目 录

授人玫瑰 手有余香

——“慈慧”基金会一周年感恩晚宴致辞

『 2012年2月17日晚上 』

各位来宾，大家好！参加今天的慈善晚宴，我本人来讲很高兴。

作为一个身披袈裟的出家人，原本，我对参加任何晚宴或社会活动，都不太感兴趣。但今天这个晚宴，关系到帮助很多可怜人，为他们点亮人生的希望，所以不管再怎么样，我也愿意抽时间前来参加，略尽自己的一分微薄之力。

相信在座的各位领导、明星、企业家、爱心人士，应该也都有这种同感。昨天我跟有些明星聊天时，他们就说，自己平时一般不出席什么晚宴，但对于慈善晚宴，还是非常感兴趣的，因为通过这样的公益组织，确实可以帮助社会、回馈社会。所以，今天的盛会，表面上看来吃吃喝喝、载歌载舞，但实际上，在它的背后，在我们看不到的地方，它正蕴

集着扶弱济危的巨大力量。

我们的“慈慧”，从成立至今，算算只有 340 多天，按世间的说法，它还不满 1 岁。本来，一个不满 1 岁的孩子，根本做不了太多事情，但在相关政府部门的支持下、在很多爱心人士的默默帮助下、在慈慧人日日夜夜的共同努力下，过去的 2011 年中，“慈慧”确实让大家刮目相看，交出了一份令人满意的成绩[1]，也对得起信任慈慧、支持慈慧的每个人！



[1] 据不完全了解，在过去一年里，“慈慧”资助了西部 151 名大学生，共发放助学金近 70 万元；携手上海 600 多名志愿者，开展形式多样的敬老活动；并在炉霍地震发生后，第一时间赶赴灾区发放帐篷等救灾物资；同时组织专业医师团队开展西部义诊，为社区贫困人群提供生活补助；还组织教师志愿者，用《弟子规》等国学读物教育孩子……

布施只会越来越富

我们跟很多可怜人比起来，今生能够衣食无忧，确实是很大的一种福报。按照佛教的观点，它并不是无因无缘的，而是源于前世布施利他的果报。

大家也许知道，在古印度，有个特别了不起的富翁，他的名字叫善施，不过人们更喜欢叫他“给孤独长者”。之所以叫这个名字，是因为他生性慈悲、乐善好施，一生中七次散尽家财，统统布施给孤独的人，故被冠以“给孤独”的美名。后来，他为了给释迦牟尼佛建造精舍，甚至用金砖铺地购买园林。他一辈子越布施钱越多，用现在的话来说，他成为了当时的“首富”。

无独有偶，在中国古代，也有这样一个人，他就是春秋末年的范蠡。他助越王勾践复国之后，辞去一切官职，划着小船去太湖经商了。他做生意非常有头脑，不到几年光景，就积累了亿万家财，富可敌国。在他的一生中，也曾三次散尽家财接济百姓。但散财之后不到几年，又能再次积累起万贯家财。他死后被人誉为“陶朱公”，也就是现在大家经常拜的“财神”。

再看看现在，世界上最有钱的人是谁呢？众所周知是微软的创始人比尔·盖茨[2]。他不但是全球首富，还是全球最大的慈善家。他每年投入慈善事业的是几十个亿，前几年他还宣布：死后财产不留给后代，全部都捐赠给慈善机构。

然后范围再缩小一点，我们亚洲，现在的首富是李嘉诚。他也同样乐善不止，经常拿出大笔的钱来救助贫困、捐助教育等，并将自己三分之一的家产捐赠给慈善事业。

通过以上这些例子足以看出，佛陀说“发财的因不是别的，而是布施”，这句话确实真实不虚。当然，布施后能发财，也只是眼前的果报，至于来世的善报，肯定还远远不止这些。



[2] 1995 年到 2007 年的《福布斯》全球亿万富翁排行榜中，比尔•盖茨连续 13 年蝉联世界首富。2011 年 9 月，《福布斯》美国富豪榜发布，盖茨仍以 590 亿美元居首。

“慈慧”所具备的素质

今天的这场慈善晚宴，实际上并不单单跟钱有关。“慈慧”的真正理念是日行一善，哪怕一天做一件善事，或者没有钱的话，给别人一个微笑，对别人说一句爱语，这也会给我们的世界增添一分温暖。

过去一年里“慈慧”做了什么，我在这里就不讲了，大家只要通过网站、微博或其他方式，便可以一目了然。至于“慈慧”以后的发展，希望不管是政府部门，还是善心人士，都能经常予以支持和监督，并提出各方面的意见。对于不同的声音，无论是批评还是赞叹、反对还是支持，我们都愿意虚心听取，以此作为今后前进的动力和借鉴。

其实，每个人的生命是有限的，到了一定时间，你们会离开这个世间，我也会离开这个世间。但我唯一的希望是，“慈慧”这个公益组织，能够长久地留存人间，源源不断地帮助需要帮助的人。

今年，“慈慧”资助一些西部贫困大学生，我去了他们很多人的家，去了以后，无法用语言来表达当时的心情。那些没有钱读书的孩子，对于家庭的贫困、对于内心的各种痛

苦、对于捐助人的感恩，全部只能用眼泪来表示。看到这种情景，确实让人的悲心油然而生。当然，也许他们从来不知道你是谁，以前不知道，以后也不会知道，但是通过你们的爱心资助，的的确确让对方受益了。

中国当前的慈善事业，在发展中虽然一波三折，经常面临各方面的质疑，很多人也有一些误解和不信任，但关于“慈慧”基金会，我在不同场合中一再说过，刚才接受记者采访时也讲过，绝对不会滥用任何善款，更不会有贪污、浪费的现象发生，这一点我有信心！当然，有些事光是口头上保证是没用的，路遥知马力，日久见人心，我们也会慢慢用行动来证明这一点，大家可以拭目以待。

对未来的期望

我们做慈善，并不是一时的心血来潮，所以，希望每个慈慧人要有持之以恒的决心。在此过程中，要想把它永远地做下去，肯定离不开各界爱心人士的长期支持与关注。

同时，“慈慧”也并非只是小范围内的社会互动，以后如果因缘具足，在此基础上，我们还应该不断完善，以积聚更多的爱心力量，竭尽所能去帮助更多的老弱病残，关怀更

多的弱势群体。

当然，我们这样做，并不是在作秀，或者搞一点表面形式，而是真心渴望能踏踏实实做点实事，从而减少这个世间的痛苦，激发更多人潜藏的爱心。

孟子曾说："爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。"其实，生命就像是空谷回声，你送出什么，它就送回什么；你播种什么，就收割什么；你给予什么，就得到什么。只要你付出了，就必定会有收获，只不过是时间早晚而已。

最后，我代表所有的慈慧人，也代表所有的受助人，向大家道一声：谢谢你们！



The Fragrance Always Stays in the Hand that Gives the Rose

A talk given at the 1st Annual Benevolent Banquet of the Shanghai Kindness and Wisdom Public Foundation

On the evening of February 17, 2012

Ladies and Gentlemen, good evening! I am very pleased to attend the charity banquet today. As a monk wearing the monastic robe, I usually shy away from dinner parties or other social activities. But as tonight's occasion touches the plight of many people and it will inspire in them a richer life, I am more than willing to come under any circumstance, in order to make my humble contribution.

I believe many of you here—public leaders, movie stars, and volunteers—feel the same way as I do. Just last night I heard from a few movie actors that they're normally choosy about which banquets to attend, but that a charity dinner appeals to them greatly. It is through organizations that sponsor such events that people can offer to help and give back to society. Hence, the event tonight may seem to be just dining and

entertaining on the surface, yet beyond what we can see, a mighty force is gaining momentum that will support the weak and relieve misery in the world.

The "Shanghai Kindness and Wisdom Public Foundation," or "Kindness and Wisdom" for short, was established 340 days ago; that is, it is barely one year old. Usually, nothing much is expected from a child of this tender age. Yet the foundation has made impressive accomplishments in this short period of time[3], owing greatly to the support of government agencies, the devoted work of many kind-hearted volunteers, and the untiring effort of its members. "Kindness and Wisdom" in 2011 indeed has made many people take notice; its striking achievements prove its worth to all who have trusted and supported it.

Generosity begets more wealth

Compared with many poor and miserable people in the world, we are rather fortunate in terms of being able to live a life free from wanting food and clothing. From the Buddhist

---

[3] This is a partial list of the accomplishment of "Kindness and Wisdom" in the past year: It has offered financial assistance to 150 students in the western region, with scholarship amounting to ¥700,000; it has organized more than 600 volunteers to help senior citizens in various ways; when the earthquake struck the Luoho area, its team members lost no time in getting to the disaster area, offering tents and other relief materials; it has assembled a medical team to offer free clinics in rural western regions; it provided living necessities for regional poor people; it has organized volunteers to teach the traditional ethical classic, such as "The Pupil Rule" to children, etc.

point of view, such fortune does not just happen without cause; actually, it is the result of having been generous about helping others in our past lives.

You probably all know that in ancient India once there lived a very rich person called Loving to Give, better known as “Almsgiver to the Poor and Forlorn.” This elder had a very benevolent and generous disposition; in his lifetime he dispersed all his possessions to the needy seven times, thereby earning him his respectful name. Once, when he was trying to buy a lovely grove for the Buddha and his disciples, he went as far as laying out gold foil on the ground of the grove. Throughout his life, the more he gave away wealth, the richer he became; in today’s words, he was the “Top Tycoon” of his time.

As a happy coincidence, there was a similar type of person in ancient China, and he was Fan Li of the late Spring and Autumn Period. Fan Li first assisted Emperor Goujian of Yue to reclaim his lost kingdom; he then resigned from his government post and sailed to TaiHu to become a merchant. It turned out he had a special knack for running business, and in just a few years began to accrue tremendous wealth rivaling that of the entire country. In his lifetime, he also had given away three times all his wealth to the poor, but each time in merely a number of years, he rose from ground zero to become fabulously rich again.

He is honored as “Tao Zhugong” by later generations and is a “Mammon” deity people venerate and pray to these days.

In the world today, who is the richest person in the world? We all know that it is Bill Gates[4], the founder of Microsoft Corporation. In addition, he is also ranked No. 1 in global philanthropy with annual charity contributions exceeding billions of dollars. He also made it known a few years ago that his offspring will inherit nothing from him and all his wealth will be donated to charitable organizations.

On a regional scale, the richest person in Asia now is Li Ka-Shing. He is also very generous in doing good deeds and has made sizable contributions to assist the needy and support education. One third of his estate has been offered to philanthropic causes.

From the examples above, we can see clearly that the Buddha’s teaching—“The cause of being rich is none other than being generous”—is indeed infallible. But wealth is not only a reward brought about by generosity in one’s current life; other benefits it begets in futures lives will be even more impressive.

---

[4] From 1995 to 2007, in Forbes list of "The World's Richest People", Bill Gates has held on to his number one position for the thirteenth straight year. In September, 2011, Forbes 400’s “The Richest People in American,” Bill Gates again was ranked #1 with a net worth of $59 billion.

The Qualities of “Kindness and Wisdom”

In fact, tonight’s benevolent banquet goes beyond funding alone. The real idea of “Kindness and Wisdom Foundation” is to perform one good deed a day. By performing an act of kindness each day, which does not need to involve money—such as giving a smile or saying a kind word to others—we will add a measure of warmth to our world.

The activities “Kindness and Wisdom” has carried out in the past year are open to view on its web page, microblogs, or other venues, and need not be elaborated upon here. What I would like to ask, rather, is your continual support and supervision in regard to the future of “Kindness and Wisdom.” We will listen to all voices from government, volunteers, and others, whether to criticize, praise, support, or oppose with appreciation and use them as the driving forces and reference points for our advancement.

In reality, everyone’s lifespan is limited. When your time is up, you are bound to depart from this world, and so am I. My only wish is that this foundation of “Kindness and Wisdom” will instead long remain in this world, and continue to help those people in need unceasingly.

In the past year, “Kindness and Wisdom” has provided financial aid to a number of college students of poor families in

remote western regions, many of which I have been to. The sentiment aroused at such a visit is indescribable. The students, stricken by poverty and mental anguish, could only express their gratitude toward the benefactors with volumes of tears, and compassion welled up in our hearts at the scene. Of course, the students will never know who you are—not before, nor in the future. But one thing is for sure: Through your kind-hearted offering, someone indeed has received the benefit.

The establishment of charity organization in China is all new and it has been a long, twisted road. There have been many inquiries, misunderstandings, and doubts against it from various sectors. However, I have full confidence in "Kindness and Wisdom." As I have stated on various occasions and in the press conference moments ago, I believe the donated funds will never be abused; neither will there be cases of corruption or waste. Obviously, merely making verbal promises amounts to nothing. The proverb says: Only over a long distance, does the strength of the horse become evident; only over a long time, will the true character of a person be shown. Likewise, we have to prove our pledges by real actions over time. Please wait and see.

Our wishes for the future

Our engagement in charity is not based on sudden impulses;

therefore each one of us must arouse a lasting determination. To be able to persevere in the process, we definitely will also need long-term support and care from individuals from various sectors. In the meantime, “Kindness and Wisdom” shall not limit its scope to a small slice of society. Rather, we will strive to improve ourselves on solid foundations, to grow in the power of kindness, such that we can help more of the sick, the old, the disabled, and care for more disadvantaged groups.

Of course, our charitable activity is not just a show-and-tell, nor is it a superficial facade. Rather, we genuinely wish to do something substantial in a steadfast fashion, all the while wishing sincerely to lessen the misery in the world and to arose the latent loving kindness in many people

Mencius says, “Whoever loves others is loved by others always; whoever respects others is respected by others constantly.” Indeed, life is like the echo in a deep valley, it reverberates exactly what you have sent out; you will harvest whatever you have sown, you will receive whatever you have given away. Anything you pay will definitely be repaid; it is just a matter of time.

Lastly, on behalf of all members of “Kindness and Wisdom” and all those who have been assisted, I would like to say thank you to you all!

付出从心开始

——“慈慧”基金会志愿者年会开示

『 2012年2月18日晚上 』



大家好！今天和这么多“慈慧”基金会的会员聚在一起，我心里特别欢喜！

我看大家和我一样，也很开心。其实人生是需要一种快乐的，我们一起利益他人、利益社会，这本来就是快乐的事，不珍惜的话，可能轮回中也找不到什么快乐了。

今天是个吉祥的日子，开这个年会，一方面大家见个面，一方面也总结一下这一年来我们所做的事情。对于未来的规划，我们的基金会如何运作，这些具体的事宜，我想相关负责人员会跟大家说明的。

在昨天的慈慧晚宴上，他们请来了一些著名的歌手、演员，还有企业家，也总结了这一年我们走过的历程，在场的每一个人都被深深感动了。其实说是一年，但严格来算，还不到一年。不到一年的时间，对一个基金会而言，只是刚刚起步，也做不出什么值得宣扬的贡献，不过，从无愧于心、无愧于世人的角度，我们还是做了一系列的事情。

能做到这些，一方面是因为有相关部门的管理、支持和监督，另一方面，则与诸位的发心以及任劳任怨的利他实践，是分不开的。没有一定的动力，我们要走到今天，要做出这样的事情，是相当困难的。当然，以后的路更是“任重而道远”，我们不能骄傲，也不能停步，一定要不断地向前走。我想，这应该是我们共同的理念。

那么，今天我要跟诸位“慈慧人”分享的，就是：作为一个大乘行人，利他，是我们最根本的方向；而付出，应该从心开始。

一、什么是“慈慧”

首先，我讲一讲“慈慧”的意思。“慈慧”是我们的会名，也是我们的宗旨，以前我说这是“慈润万物、慧耀千秋”的意思，其实也是说，我们“慈慧人”作慈善，既要有慈悲，也要有智慧。

说到慈悲，不仅要慈悲“我的家庭”、“我的民族”、“我的国家”、“我的世界”乃至整个人类，而且要慈悲所有的生命，要用慈悲心滋润万物，这就是“慈润万物”。在这样的理念下，单单维护人类的做法，显然是过于狭隘了。因此，我们“慈慧人”要善于拓宽心量，让慈悲心不受局限，尽可能地让它延伸至无限，直至遍及三千大千世界乃至无量世界的一切生命，这才是“慈”的真正内涵。

今天会场里写着“慈者爱、慧者行”，这个说法也很好，因为“慈”就是一种“爱”。不过，这种爱不是世间人的“我爱你、你爱我”。世间人的“爱”，实际上是占有、控制的意



思。如果说“我爱你”，那就是“我要控制你”的意思；问“你爱我吗”，其实也就是问“你想不想控制我”——开个玩笑！但不管怎么讲，这也是小爱，不是大爱。真正的大爱，是无条件地给予帮助，无条件地为他人拔苦与乐。而且，这种无条件的付出，是对一切生命的。

所谓智慧，是指能洞察一切万法的现相与实相的智慧，而且是永恒的智慧。这种智慧，不是说今天还用得上，但明天就被淘汰了，随后消失无迹了，不是这种。它是在 2500 多年前，从佛陀那里传承下来以后，现在可用，乃至千秋万代、世世代代都可用的智慧。

一旦我们有了这种智慧，用它摄持慈悲，慈悲就不会流于世俗之爱，不会障碍自己、束缚他人，只会给一切众生带来恒久的利乐，这才是真正的“智慧”，所以说“慧耀千秋”。

总之，“慈”与“慧”相辅相成。一个人只有慈悲而没有智慧，慈悲就容易偏堕，有时候就没有力量，就像断了手臂的母亲，她见到自己的独子被水冲走以后，只有哀号，却没办法救护。只有智慧而没有慈悲，那这个智慧很可能转成邪慧，就像有些人会造原子弹，但造出这些东西来，却害了很多的人。他有没有智慧呢？有智慧，但这种智慧对众生是不利的。



因此，我们“慈慧人”既要有慈悲，也要有智慧，这就叫“智悲双运”。

二、慈慧人行为要随顺世间

我们有一首《慈慧歌》，每个志愿者都应该会唱。严格来讲，守持戒律者是不能唱歌跳舞的，但在特殊的日子里，这些不仅不遮止，而且是一定要做的。

因此，作一个“慈慧人”，就应该有智慧，既要了解大乘的教义，也要善巧为人处世，在什么场合该穿什么、说什么、做什么，这些都要清楚。对人类、对社会有利的事情，我们就应该做，而做的时候，也应该随顺当时的环境、随顺世间的人，只要不违背大的戒条，在人前有些行为稍微放松一些，也是允许的。

一般来讲，佛教徒平时不能打扮，不能做这、不能做那，有很多的约束，但在某些情况下，随顺他人也是很重要的。尤其是在一些大的场合里，该打扮的要打扮，该化妆的要化妆，该穿的漂亮衣服也要穿上……这样会给人一个好的印象。

否则，你在皈依前还是很正常的，甚至是成功的，但皈

依了以后，因为要修“出离心”，要“知足少欲”，所以头也不梳、脸也不洗、妆也不化，穿的也是破破烂烂，一下子变得特别寒酸，这样也就过分了。

一个人太寒酸了，到了单位的部门里会出问题，呆在家庭这个“部门”里也会出问题，这样反而给你的学佛带来了违缘，久了以后，不但修不上去，甚至连善心都放弃了。因此，该做的要做，该随顺的也要随顺。

我在香港的时候，看到那边的佛教徒就很懂得这一点，当她们出入一些场合的时候，都要化妆修饰一番，看上去很庄严。昨天的晚宴上，好多志愿者做得也很好，平时朴朴素素的，但昨天也穿得光彩夺目，一入会场就让人生信：“哇，这个人多有气质……”人就是这样，你能吸引眼球，别人对你的印象也会有所改变。

因此，我们佛教徒以后也不能太落伍了。只要你内心对三宝有信心，对佛法的正见不退转，外表上随顺一下，也是有必要的。

以前我讲《入菩萨行论》第八品时，天天说人的身体如何如何不干净，不要打扮……后来很多居士就不买新衣服了，甚至不洗脸、不刷牙，最后身上都臭了，和社会格格不

入。其实这也太偏堕了，应该适度地随顺世间。只要不是故意为了引起别人的贪心，不过于放纵或者傲慢，适当地打扮打扮，也是可以的。



三、付出就是得到

总之，我们不是为了别的，是为了做慈善。

而在做的过程中，我们的理念要调整好。作为一个大乘行者，我们为众生做事，实际上是自己得到了一个修行机会，而这个机会是对方给的，所以我们应该感谢他。

不过，很多人还是老想法："我是志愿者，我资助贫困大学生，他应该记得我；我去养老院看望老人，老人应该感谢我……因为他们是受益者。"其实，从纯粹的利他思想来看，真正的受益者，是我们自己。所以，当我们付出的

时候，应该满心欢喜，而且不图回报。

你们都去过养老院，看看那些孤独的老人，当你对他微笑、对他说一句关心的话、给他一个拥抱时，因为你的真诚关怀，老人们内心的喜悦无法言喻，而他们从此对我们佛教徒，也有了不同以往的看法。

现在已经是老龄社会了，老人是最孤独的一群人，虽然物质条件都还可以，但他们的心里却非常空虚。我看过你们的一些视频，有个志愿者问一个老人："你最希望的是什么？"老人说："我最希望的，就是家人给我打个电话，听听孩子们的声音……"

可是，孩子们天天都很忙，顾不上自己的父母，甚至连打个电话的时间都没有。而我们去跟他们说说话，给她们梳梳头，这不也是菩萨的行为吗？当然，你们回头想想，这种真心的付出，其实对我们自己来讲，也是一种难忘的体验。

有人可能会想："那我的闻思修行，跟做这些慈善会不会相违呢？"

当你认为这是一种压力，把它当作一件其他的事，跟修行不相干而且你也不想干的事，当然会相违。但是，如果你

想到众生的痛苦，想到去承担他的痛苦，这就是修行。《入行论》、《现观庄严论》里都强调，用实际行动利益他众，就是菩提心；而菩萨除了利他之外，也没有其他的事情。

因此，不要把利他当成压力，其实利他是大乘的精髓，而菩萨生存的意义也在于此。

在座的有些已经是志愿者了，有些将来会加入，但说心里话，我对“慈慧”比较耽著。我这次来，可能学会的其他人有看法，但我早有准备，一年前我就跟相关负责人说过：“希望大家都积极参与，这样年底可以跟大家聚一聚，见个面。”

当然，见个面也不算什么，但这是一种表示，在聚会的过程中，大家可以彼此鼓励。今年是这样，明年也是如此。

我希望诸位对慈善事业，都能自觉自愿地参与，不要轮到自己了，就觉得与闻思冲突，与家庭的事务冲突……其实，一年中参加三四次，家里人肯定会给你这个自由的。如果一年连三四次的自由都没有，那你的家庭不就成了一个“小监狱”了吗？所以，这些想法只是借口而已。

还有人说：“修行才重要！”

修行的确重要，但是在一年365天当中，其他时间你都可以修行，只拿出短短时间做些利他的事情，用实际行动真正去做，这也是非常有必要的。

总之，今年依靠大家的共同努力，各方面都比较圆满，希望今后不要松懈，要继续努力！



四、利他是快乐的来源

其实，在去年那样的环境中，我们“慈慧”能存活下来并不容易。

我们三月份成立，六月份就出现了“郭美美事件”，红十字会和慈善总会的捐款都以 50%的幅度下降，七八月份更是下降 86.6%，整个社会对慈善都失去信心了。但在那样的形势下，还有志愿者加入我们，很难得。

当然，人类还是需要慈善的。而慈善中的“公益”理念，既是传统文化的精神，也是我们佛教的精神。这些精神希望人人都快乐，然而，快乐的来源，实际上是一颗利他的心。

我们都知道，不丹是一个幸福的国家。2006 年，在幸福指数的排行榜上，不丹位列世界第十三，而在亚洲是第一。为什么这个国家的幸福指数这么高？因为它全民都信仰大乘佛教，而且，知足少欲是他们的普遍认识。后来日本兴起了“不丹热”，他们也想学不丹，想过那种清净、快乐、安宁的生活。

不过，对大城市里的人来讲，要学那种生活也许有点困难，但利他是可以学的。学佛的人有利他心，不学佛的人也可以利他，就像在今天的志愿者中，就有很多的非佛教徒。作为非佛教徒，你们来加入这个慈善队伍，我们非常欢迎！

你们不一定非要学佛法，学其他教义也可以，我们的心很宽广，不会以自己的宗派、教义来约束你。只要你是来帮

助众生、饶益众生的，我们都欢迎！

一个饶益众生的人，当你授人以玫瑰时，花香就留在你的手上，这不是一种快乐吗？你和他一样快乐。很多志愿者都有这种体会，每次参加活动回来，哪怕只帮助了一个人，都觉得生命非常充实，非常有意义。

我本人也是一样，翻山越岭去很远的一个贫困大学生家里，了解情况并给予了资助以后，回来的路上虽然很累，但心里非常欢喜。

如果你没有参与过，还不了解这种感觉，那你可以想一想：我们自己是有吃有穿了，是快乐了，但是在这个世界上，需要帮助的人很多很多，为了他们的快乐，我们也应该参与慈善，应该以自己的付出来饶益他们。

每一次的付出，都会让我们感受到，其实慈善不是一种压力，而是一种生活方式，是一种修行的机会，它是一种精神，是一种快乐，是一种幸福，也是一种让你究竟成就的因素。当你有了这样的认识，并且每次都能从心里付出的时候，相信你的生活一定会有很大的转变。

时间差不多了，我也没什么讲的了。今天机缘很好，我

们给每人赠送一个加持品——释迦牟尼佛的像。



这尊佛像，一般情况下是不给的，以前给一些特殊的发心人员发过，而今天的话，来的人才有。平时不参加志愿活动的，这次来不了，所以也就得不到了。如果有人抱怨的话，你们就告诉他们：“堪布说了，不要抱怨。如果你想要的话，就来参加，下一次还有机会。”这样善巧地激一激他们，让大家共同参与慈善，也是有意义的。

五、对慈慧人的期望

那么，我们共同的目标是什么呢？

一方面是求解脱，应该用短暂的人生尽量闻思修，如果因为发心或工作的压力，而放弃佛法的学习，是特别可惜的。我这次来，虽然是以慈慧的工作为重点，但我向来重视闻思，这一点你们是清楚的。而且，360 多天当中，你们多数时间都不在听法，所以，在这里我只是提一提，希望“慈慧人”不要放弃闻思，尤其要多修心。

另一方面，慈善的事也要做好。有人要退，找人代替也好找，但是，对你个人来讲很可惜，因为这种利他的机会很难得，即生中不一定有第二次了。你们看看现在受到利益的众生数目，就知道了，你想要参与进来，还是要有福报的。

尤其是骨干人员，我希望你们长期地做下去。像台湾以及国外的很多慈善机构，他们的骨干人员都是十几、二十几年地做，我也希望能有这么一班人，至少是十年、八年一起做。这样既有经验，也有成熟的智慧，很多事情做得好。

当然，做事过程中也许会有一些困难，有一些痛苦，但这是正常的。而且，为了众生受点苦，也是有意义的。

总之，机会难得，希望你们不要今天来、明天退，当你为自己的人生选择了一件有意义的事情之后，就一定要拼命地做下去。像这样利益众生的事业，在你离开人间之前，都

值得坚持。非常感谢大家！

主持人：我代表全体志愿者感谢您！这种感谢难以言表，谢谢！

很多志愿者为了表达对您的一份感恩，都带来了鲜花。现在，就请一位志愿者代表大家为您送上鲜花——



“如来藏”思想

——厦门大学演讲

『 2012年 2月24日晚上 』

主持人致辞：

厦门大学人文学院哲学系“硕博学术沙龙”，2011-2012年度第7期（总第39期），现在开始了！

今天，很荣幸地请到了索达吉堪布，为我们作一个关于“如来藏”思想的讲座。下面欢迎堪布演讲——

各位老师、同学，大家好！今天很高兴来厦门大学“硕博沙龙”与诸位交流佛学。

十年前一次偶然的经历，让我对厦门大学留下了美好的印象。那是2002年，我在附近的一所医院治病，同时翻译《释迦牟尼佛广传》，就是在那段日子，我常来你们大学。每次来的时候，我都带着四片儿长长的藏文经函，坐在一个美丽的

湖边，边思考、边翻译，感觉很惬意。当时我还想：在这样的环境里教学、读书，真是一种享受！



故地重游，时间虽然过去很久了，但刚才一进来，美好的记忆还是浮现了上来。不过，今天我是来交流佛学的——昨天他们提出，让我讲一讲“如来藏”的思想。

大家可能知道，对于如来藏思想，现在有一部分学者是以批判的眼光对待，也有一部分学者比较能接受，甚至想学习、修行。如果是第一种，想要批判这一思想，恐怕很困难，这个问题待会儿我会说明；而若想正面了解的话，今晚短短

的交流，也不一定能讲得明白。不过，在共同探讨、学习的过程中，也许会对个别人有所启发，让大家对这个问题有重新认识。

一、对如来藏的误解、邪说

如今，台湾、香港有个别法师认为：如来藏思想是受印度某些宗教影响而出现的，佛教本来讲缘起性空，不承认常有，而如来藏被认为是常有的，所以不符合佛教教理。

对于这一观点，后来有些学者批判过，而我也持着与之相同的看法。

1、佛经论典是怎么说的

其实，经典中所说的如来藏常有，与外道的梵天、神我等常有不同，因为这种常有远离戏论。所谓远离戏论，就是远离有无等四边[5]，以及生灭来去等八戏[6]的执著。也就是说，是在远离一切戏论的基础上，才承许这一常有的大光明。

它与外道神我的不同之处，佛在《大乘入楞伽经》[7]中，

---

[5] 四边：有、无、有无二俱、有无二非。

[6] 八戏：指八种戏论分别，即生、灭、常、断、一、异、来、去。

[7] 《大乘入楞伽经》（卷 2）云："尔时大慧菩萨摩诃萨白佛言。世尊。修多罗中

对大慧菩萨宣讲得非常清楚。因此，不承认如来藏思想，那对释迦牟尼佛的第三转法轮，以及密宗一切续部的教义，也等于是否认了。

如来藏的存在，其实不仅是第三转法轮，二转法轮也以隐含的方式说明过。比如，佛在《中般若经》里说：“心无有心，心之自性为光明。”心没有自己的体性，心的本体是光明。

由此可知，如果不承认如来藏，那么汉传佛教的天台、华严，乃至禅宗等一切宗派所奉行的经论，都将无法立足；而且，如果心的本体真是像虚空一样空无，那证得这么一种“空性”，从一地到十地乃至成佛之时，又是一个什么情形呢？没有庄严的身相，也没有洞察一切的智慧。很显然，这是说不过去的。所以，一定要承认如来藏的光明分。

说如来藏本性清净。常恒不断无有变易。具三十二相。在于一切众生身中。为蕴界处垢衣所缠。贪恚痴等妄分别垢之所污染。如无价宝在垢衣中。外道说我是常作者。离于求那自在无灭。世尊所说如来藏义。岂不同于外道我耶。佛言。大慧。我说如来藏。不同外道所说之我。大慧。如来应正等觉。以性空实际涅槃不生无相无愿等诸句义。说如来藏。为令愚夫离无我怖。说无分别无影像处如来藏门。未来现在诸菩萨摩诃萨。不应于此执着于我。大慧。譬如陶师于泥聚中以人功水杖轮绳方便作种种器。如来亦尔。于远离一切分别相无我法中。以种种智慧方便善巧。或说如来藏。或说为无我。种种名字各各差别。大慧。我说如来藏。为摄着我诸外道众。令离妄见入三解脱。速得证于阿耨多罗三藐三菩提。是故诸佛说如来藏。不同外道所说之我。若欲离于外道见者。应知无我如来藏义。”

当然，这个问题很深，三言两语解释不清楚，你们有兴趣的话，最好研究一下相关的经典，比如《如来藏经》。《如来藏经》有四个译本，最早的一个，是西晋时期法炬译的，不过，这个译本和第二个译本都遗失了，现在仅存第三和第四个译本，分别为佛陀跋陀罗（也译作觉贤，东晋，359–429）以及不空（唐，705–774）所译。

后面这两个译本，不空译得稍微细一点、广一点，佛陀跋陀罗译得比较略，但意义完全相同：都是以九种比喻说明如来藏的存在，也都是先讲长行文，再以偈颂作总结。而且，以前我专门对照过藏文，与汉文是一致的。

因此，如果你们想了解“一切众生皆具如来德相”的道理，或说第三转法轮以及密宗最根本、最核心的教义，一定要阅读《如来藏经》这样的经典，其他的还有《解深密经》、《首楞严经》、《楞伽经》、《大般涅槃经》等。

其实这个道理很深，像《大般涅槃经》里讲：如来藏甚深难测，凡夫、声闻、缘觉都无法了知，就算是十地菩萨，也只是像在夜里见色法一样，不能完全明了，只有到佛地才能彻底了知[8]。

---

[8] 《大般涅槃经》云：“善男子。如是菩萨位阶十地尚不了了知见佛性。何况声

既然如此，若是我们去研究，是不是也一点不能了知呢？也不是。

这就像空性一样，空性虽然很深，但只要你依着龙猛菩萨、月称论师的理证去抉择、研究，就可以了解，甚至为别人宣说。同样，要了解如来藏，除了《如来藏经》以外，还可以学习一些可靠的论典、注疏，像弥勒菩萨的《宝性论》、无著菩萨的《宝性论释》、龙猛菩萨的《法界赞》，以及藏地宁玛派、觉囊派等前辈大德的珍贵论典等，这样学下来，应该也不是特别难。

尤其是《宝性论》[9]一定要看，它的内容多数源于《如来藏经》，是阐释如来藏思想最重要的论典。

2、明心见性是见了什么

此外，很多人常说“明心见性”，但明心见性是见了什么？

闻缘觉之人能得见耶。复次善男子。譬如仰观虚空鹅雁。为是虚空为是鹅雁。谛观不已仿佛见之。十住菩萨于如来性知见少分亦复如是。况复声闻缘觉之人能得知见。善男子。譬如醉人欲涉远路蒙聋见道。十住菩萨于如来性知见少分亦复如是。……复次善男子。譬如有人于夜闇中见画菩萨像。即作是念。是菩萨像自在天像大梵天像成染衣耶。是人久观虽复意谓是菩萨像亦不明了。十住菩萨于己身分见如来性亦复如是不大明了。善男子。所有佛性如是甚深难得知见。唯佛能知。非诸声闻缘觉所及。善男子。智者应作如是分别知如来性。”

[9] 《宝性论》：《究竟一乘宝性论》之略称，在藏传佛教中，一般认为是弥勒菩萨所造。

不承许如来藏的话，见性也就谈不上了。你们可以看看禅宗、密宗或者任何的佛教典籍，里面最深的窍诀，全都要涉及如来藏光明。

因此，如来藏光明不是纯粹的理论。你们多数是作学术研究的，但在研究的同时，你观过自己的心吗？这颗心，它到底是个什么样子呢？

下面我们来观一观——



当你观心的时候，其实心的本体了不可得，它是空性的，既无颜色，也无形状，甚至了无分别；而与此同时，它又不

离开光明。所谓光明，是不是像灯光或者太阳光那样呢？不是。那所谓空性，是不是空荡荡的一片，如虚空一般呢？也不是，否则，一切现象就不存在了。

因此，明与空是不二的，这才是心的本体。这个本体，在你的起心动念接续不断的同时，它是毫无迁变的，理论上可以这么理解“明心见性”。当然，要想真正了悟，还需要深入地学习和修行。

那么，这种努力值不值得呢？这是一个生命价值的问题。你们想一想：世间有这么多的学问，可谓包罗万象，但用你有限的生命，能否通达无碍呢？显然是不可能的。一方面是做不到；另一方面，如果这些学问不能触及生命的真相，做到了又有什么意义？

所以，在我看来，对任何一个生命而言，最重要的学问，是帮助他认识自心的学问；而最重要的认识，就是认识心的本来面目。否则，你来一趟世间，忙忙碌碌学得再多，也可能是在虚度人生，这不是太可惜了吗！因此，没有财富不要紧，没有地位、名声也不要紧，最要紧的，是通达心的本性。

而要通达心的本性，以动物或其他的生命形态，都是很难实现的，唯独人身最好。但遗憾的是，人在物质上有了进

步以后，就自以为先进，不肯探究心的真实层面，甚至连“生命是伴随着心的流动而轮回不息”这么一个最普通的认识，能了解的人也是少之又少。

人类的智慧就处于这样的层次上，难道不是一种悲哀吗？

3、存在的何以说不存在

存在的毕竟是存在，你想驳斥它的话，一定要有足够的依据。

否则，没有充分的理论依据，不研究经典、续部，也不阅读高僧大德的论著，只是断章取义地了解一点佛教的观点，就在人前建立自己的“宗派”，那不管是从佛学、科学的角度来看，都是非常不严谨的。所以，作为智者一定要谨慎。这么甚深的道理，如果你还不能认可，我们也理解，但如果你直接下结论否认它，也许就不太明智了。

那些认为如来藏不存在，甚至说第三转法轮不了义的人，多数是觉得这些跟空性相违。但实际上，当你真正理解空性以后就知道，这二者本身并不相违，相违的是我们的认识。所以，在藏地的历史上，觉囊派与格鲁派的大德就他空、自

空辩论到最后，除了稍许的不同点之外，究竟密意完全一致；而宁玛派无垢光尊者、麦彭仁波切等大德的教言中也都认为，佛陀第二、第三转法轮的教义，其实本来就是融会贯通的。

而这种贯通，就是现空不二；现空不二，也就是一切万法的本体。

这个本体在空分上，第二转法轮讲得非常清楚，后经龙猛菩萨、圣天论师、月称论师、寂天论师等印度大德用理证方式深入阐释之后，在后来的学者中得到了广泛认同。

而在现分上，也就是如来藏的光明分，除了第三转法轮的讲解以外，密宗的《大幻化网续》（也称《密藏续》）、《时轮金刚》、《密集金刚》等续部，也有详尽的说明。尤其是，在大手印、大圆满等实修窍诀中，更是以直接的方式为你指点，不用太多文字，一指点，利根者当下就开悟了。

当然，这也要信心。没有信心，甚至排斥的话，那不要说修行，理论上都很难建立。

二、以九种比喻说明什么是如来藏

下面，我依据《如来藏经》、《宝性论》，以及前辈上师们

的窍诀，简单讲一下众生具足如来藏的九种比喻。

这九种比喻，你信或者不信都没关系，但你要思考：佛陀说众生皆具佛性，皆具如来藏德相，并且用浅显易懂的比喻宣说了，这对你有何启发？比喻要说明的意思，你能信服吗？不信的话，你有什么理由？信的话，那这个如来藏、这个光明的心性，从现在直到成佛之间都是存在的，这一点你又如何受持？……

下面，我一边讲，你们也可以一边思维——

总的来讲，这九种比喻，是分别对应凡夫、声缘阿罗汉、见道菩萨、修道菩萨[10]而说的。

其中，第一个比喻是萎花中的佛像：在枯萎的花中，有一尊非常庄严的佛像，天人用天眼见到以后，剥开枯萎的花、叶，显出光芒灿然的佛像。

喻义对照：佛像被隐藏着，这代表在烦恼中安住的如来藏；包裹佛像的萎败花叶，代表以贪心随眠[11]为主的八万四千

---

[10] 凡夫有四种：未入道者、已入道者、资粮道者、加行道者；声缘阿罗汉一种；见道者二种；修道者二种。这九种比喻，就是要说明被这九种有情相续中的垢染所遮障的如来藏性。

[11] 随眠：烦恼的异名，俱舍颂疏十九曰："贪等烦恼，名曰随眠，随逐有情增昏滞故名随眠。"

烦恼；天人代表佛陀，当佛陀以佛眼见到众生都有佛性以后，为其说法，去除如枯萎花叶般的八万四千烦恼，显露佛的功德。

一般来说，这个比喻对应未入道的凡夫。

第二个比喻是蜂群中的蜜：在千百万只蜜蜂集聚的中央，有一块上妙甘美的蜂蜜，智者发现了这块蜜，便巧设方便驱散蜜蜂，取出蜂蜜。

喻义对照：被蜜蜂团团包裹的蜜，代表如来藏；外面的群蜂，表示以嗔心随眠为主的各种烦恼；智者代表佛陀，佛陀见众生都有如蜜般的如来藏，就为众生驱开如群蜂一般的种种烦恼分别，现前证悟。

可见，现在我们不能见性，是因为有太多的障碍遮着，但我们都有佛性，这是决定的。所以，从真实意义上说，众生是佛。

有人问：“如果众生是佛，那为什么还要受苦呢？”

其实这个道理很简单。佛教所谓的“众生是佛”，并不是说现相上是佛，是说实相是佛；而在现相上，众生是众生，

佛是佛。

要进一步理解这个道理，就要涉及佛性的两种清净：自性清净与离垢清净。当说自性清净时，所有众生的本质都是清净的，都是佛，虽然暂时被烦恼、所知二障遮蔽着，还不是真正的佛，但本体上就是佛；虽然本体上是佛，但在离开障垢之前，还是众生，只有离垢了才能成佛，这就是离垢清净。比如冰和水，从本性上讲，水的本性是水，冰的本性也是水；但在显现上，冰就是冰、水就是水，你不能说冰是水，只有它融化以后，才是水。

这个比喻，对应已入道的凡夫。

第三个比喻是糠秕中的果实：被糠秕包着的青稞、小麦等果实，是不能食用的，想要食用的人，一定要用方法剥掉糠秕，才能享用果实。

喻义对照：被糠秕包裹的果实，代表如来藏光明；糠秕代表痴心随眠为主的一切烦恼；而去除糠秕的过程，就好比佛陀转法轮，让我们懂得真理，从而突破种种障碍，现前真实的如来藏。

这个比喻，对应资粮道的凡夫。

第四个比喻是不净粪中的纯金：有人走远路，不小心把金子丢在一个肮脏的粪坑中，天人以天眼发现了这个金子，便告诉大家，让他们把金子挖出来享用。

喻义对照：粪坑中的金子，代表如来藏；而这个不净粪坑，则表示我们非常强烈的贪嗔痴等烦恼；虽然如来藏像纯金沉在坑底一样，本来就存在着，但只有通过了解这一真理，然后去除烦恼粪秽，才能展现它的本来面目。

这个比喻，对应加行道的凡夫。

第五个比喻是地下宝藏喻：在一个贫穷人的屋舍下，埋着非常丰富的珍宝藏，但宝藏不能说话，而人也不知道自己家里有宝藏。只有当宝藏被勘探出来以后，那个人才知道，即使是以前自己最贫苦的时候，宝藏也一直都在自己的家里。

喻义对照：地下的宝藏代表如来藏；贫穷人的家，代表声缘阿罗汉的无明习气；虽然我们本自具足佛的相好、十力、四无畏、十八不共法等一切功德，就像自家地底下的宝藏一样，但我们并不知晓，只有在通达无我智慧以后，才能将这一切开发出来。

这个比喻，对应声缘阿罗汉。

第六个比喻是果中的种芽喻：在灰色的种芽里，有生长大树的能力，当你把它埋进地里以后，借助于灌溉以及阳光等因缘，它会破壳而出，生芽、扎根、成长为参天大树。

喻义对照：种芽代表众生的佛性，其中蓄积着无穷的精华和力量；而它的壳，则代表见道所断的烦恼；当因缘成熟时，如种芽一般的佛性，便能借助于福慧两种资粮，破除烦恼、展现本来面目，并最终成就佛果。

这个比喻对应见道菩萨。见道者的比喻有两个，这是第一个。

第七个比喻是破衣中的宝佛像喻：被臭秽破衣包裹的珍宝佛像，虽然放在路的中央，但无人知晓。在天人的指导下，大家知道以后，撕去破衣，取出宝佛像。

喻义对照：宝佛像代表佛性；破衣代表见道所断烦恼；就像天人为人指示佛像一样，佛陀为众生宣说妙法，解脱其相续中的珍宝佛性。

这个比喻，也是对应见道菩萨。

第八个比喻是贫贱丑女腹中的转轮王喻：一个非常贫贱

丑陋的女人，无依无靠地住在一个破屋里，因为偶然与人相交，怀上了转轮王。转轮王，相当于现在一般的国王，他以正法教导世人。贫女腹中虽然怀着国王，但她自己并不知道，只有生下了他以后才知道。

喻义对照：腹中的国王代表如来藏；贫女无怙而住，代表修道所断的烦恼；众生虽然深陷痛苦，无有依怙，但在每一个众生的相续中都有佛性，依靠这个佛性，将来都可以成佛。

这个比喻，对应一地到七地的修道菩萨。

第九个比喻是泥模中的金像喻：古代都用泥模铸造佛像，先在泥模中刻好佛像的纹路，再把金子熔化倒入，之后取出时，就呈现一尊完美的佛像。

喻义对照：金像代表佛性本自无垢清净；泥模代表烦恼客尘；佛陀善巧说法引导众生修行，就像剥去泥模一样，破除他们的一切障垢，让众生成就佛道。

这个比喻，对应清净三地（八地到十地）的修道菩萨。

三、了解如来藏有何必要

以上的这种讲解方式，也许稍微有点专业，不过，很多名相都是固定的，不用的话，可能也没办法阐述。而对这些道理，想细致了解的人，可以学习《如来藏经》、《解深密经》、《宝性论》等经论，这样学下来以后，对如来藏一定会形成初步的了解。

这种了解是很有必要的。一方面，它可以让你系统了解佛的思想。



你们也知道，佛在初转法轮时，对如来藏几乎只字未提；二转法轮主要讲万法皆空的道理，但同时也提到了如来藏，只不过，是以不明显、不广说的方式略有提及；而只有到了

三转法轮，才明确地提出这一思想。按显宗的讲法，一般是说在广严城等地方传讲；但如果说到密宗，那么在米积塔讲《时轮金刚》时，还有更加细致的阐述。

所以，如来藏是佛的真实思想，也是最了义的思想，不能因为最初佛陀没有宣说，或者只是少分宣说，就认为佛的话自相矛盾。只要你全面了解佛教以后，就会知道，其实这种矛盾是不可能的。

这个“不可能”，并非因为我是佛教徒才这么说，就是世间的学者、智者，他们在公正、深入地研究之后，也都会意识到：其实佛的思想，绝对不是一般人所想的那样，说矛盾就矛盾了，没有这么简单。

而进一步来说，当你了解到如来藏确实存在以后，就绝对不会诽谤了。这种诽谤不像其他的，佛经里讲了，诽谤佛法的过失是相当大的。

一听说有人诽谤如来藏，我的心里就很痛。你不了解没关系，你不承认也没关系，但你何必要诽谤呢？何必造这种业呢？再说，你不深入经藏，就想当然地批判如来藏思想，又怎么说得过去呢？就算你要批判，也至少得精通佛陀八万四千法门中的相当一部分才行，否则，只是凭空说“不存在”，

恐怕没什么分量。

因此，希望大家以后对如来藏有个正面的了解，不要听一两节课、看一两本书、随意翻阅一两个资料，就随便下结论："这里不对、那里不对……"一定要正面了解。如果有了正面了解，甚至能潜心学习和研究，这个功德也是不可思议的。

四、学修如来藏的功德

一说"功德"，也许有些人不太认同，认为这是佛教的概念，但是我想，闽南这边应该不会。为什么呢？因为在你们这里，不管是老师、学生，还是社会上的人，大家都生活在一个既有的习俗里：就算是不信佛，也都信观音。

这就不像其他城市了，其他的有些城市，你们可能也知道，几乎所有的人都没有任何信仰。但你们信观音，而且从小就信，有了这样的观念基础，我相信大多数人是不会否认功德的。既然相信功德，而如来藏的功德又这么大，为什么不接受呢？

昨天他们一提"如来藏"，我就很欢喜，觉得交流这样的题目，太有意义了。也许我讲不出什么特别深的道理，但这

个思想本身，你们看看《如来藏经》的后面，佛陀说，凡是学习、研究的人，有无量功德，如云：“于此如来藏经典法要，受持读诵书写经卷，为他广说得福无量……”[12]

所以，以前我看到这些功德的时候，就想：“《如来藏经》这么好，我这一生能不能学一遍呢？能不能讲一遍呢？”

当然，最重要的功德，还是在于开显如来藏的本来面目，也就是“明心见性”。

而要明心见性，常常观心很重要。所谓“参禅不在腿，念佛不在嘴”，你要参禅，双盘、单盘不重要，重要的是要懂得心的本性；你要念佛，口里念不重要，重要的是心里要念。所以，心调不好，行为上再怎么做，也不一定是那么回事。

大家都知道马祖道一的公案：刚开始，马祖大师很爱坐

---

[12]《如来藏经》云：“佛告金刚慧菩萨言。善男子若在家出家善男子善女人。于此如来藏经典法要。受持读诵书写经卷。为他广说得福无量。或有善男子善女人或余菩萨。为于积集如来智故。精勤供养一切如来。于一一世界。成就如是色三摩地。由此色三摩地威力。过恒河沙诸佛世界。过恒沙数俱胝那庾多现在诸佛。于一一佛所供养承事。并及菩萨声闻僧众。如是乃至过五十恒河沙诸佛世尊。当于和畅安乐之时。各送百千珍妙楼阁。一一量高十踰缮那。纵广正等一踰缮那。如是一切以宝成天妙香器。散种种花成办种种受用之具。日日如是乃至千劫。金刚慧若苾刍苾刍尼邬波索迦邬波斯迦。发菩提心于此如来藏经。取其一喻。或在于身或在经卷。金刚慧以此福业与前福业。如来安立百分迦罗分千分百千分俱胝分。俱胝百分。俱胝千分俱胝百千分。俱胝那庾多百千分。不及于此迦罗一分。乃至算数譬喻所不能及。”

禅，白天晚上常常打坐。怀让禅师见他是个法器，而且度化的因缘也到了，就去问他："大德坐禅图什么？"

道一说："图做佛。"

怀让禅师找了一块砖，在他前面的石头上磨，"嗞嗞嗞——"。

道一见了就问："师父这是做什么？"

"磨它做个镜子。"

"砖怎么会磨成镜子呢？"

"那你坐禅怎么能成佛呢？"

"那如何才是呢？"

怀让说："譬如有人驾车，车不走了，你要打车呢？还是打牛？"

道一听了说不出话来。之后，禅师又为他开示："如果执著坐相，则并未了达实相……"马祖当下大悟。

那么，他开悟依靠的是什么呢？就是观心，而不是行为。

诚如《六祖坛经》云：“不识本心，学法无益；若识自本心，见自本性，即名丈夫、天人师、佛。”

因此，希望大家都能了悟如来藏的本来面目，了悟以后，也就回到了自己真正的家园。



附：

厦门大学问答

『 2012年 2月24日晚上 』

（一）问：在藏传佛教的五大门派里，有四派认同如来藏思想，只有格鲁派持中观应成派思想，反对如来藏存在，认为毕竟空，请问您对此有何看法？

答：其实，格鲁派并不排斥如来藏。

在章嘉国师、第五世达赖喇嘛、克珠杰等格鲁派大德的论著中，都描述了如来藏如何存在，以及如何现前的道理。只不过，在跟觉囊派辩论时，他们的侧重点有所不同，而且语言也很犀利，但这些并不能说明他们不承认如来藏。

再说，就中观应成派本身来讲，他们是肯定承认如来藏的。像龙猛菩萨、月称论师，他们在抉择胜义谛时，一切万法都是空的，既然都是空的，如来藏空不空呢？当然也是空的。如《大乘入楞伽经》里说："如来藏的本体空无相无愿、

不生不灭……”[13]可见，如来藏也同样摄于三解脱门，也是离戏空性的。但是在空性的同时，是不是就不存在了呢？也不是。

如果按你说的，格鲁派认为如来藏不存在，因为一切都是空的，那等于否认了所有本尊，以及密宗的各种修法。但他们怎么会这么承认呢？绝对不会。



---

13 《大乘入楞伽经》云：“佛言。大慧。我说如来藏。不同外道所说之我。大慧。如来应正等觉。以性空实际涅槃不生无相无愿等诸句义。说如来藏。为令愚夫离无我怖。说无分别无影像处如来藏门。未来现在诸菩萨摩诃萨。不应于此执着于我。……”

问：在藏传佛教里，为什么要称红教、黄教、花教、白教呢？

答：这种说法，藏地没有。

藏地各教派的命名，有些是用时间，比如宁玛派是旧派，格鲁派是新派；有些是用地名，比如萨迦派，“萨迦”意为灰白色的土；而有些是用意义，比如噶当派，“噶当”的意思，就是将释迦牟尼佛的一切教言都当作修行的教授。

但在汉地某些信士、学者的说法中，好像红教就是穿红色衣服的，黄教就是穿黄色衣服的，那花教，是不是就要穿得花花绿绿了？

（二）问：我是厦门大学哲学系的博士生，研究方向是佛教哲学。请问，空性和如来藏是什么关系？

答：这二者是不二的，也就是现空不二。

所谓现空不二，“现”是指如来藏的光明分，“空”是指空性。当一个人开悟时，一定会同时具有现与空两种境界。此时，因为他了达了空分，所以对任何法都不执著，也就是所谓的“看破了”；而因为同时也安住明分，所以会兴起大

悲，修持善法、积累资粮。从一地到十地之间，都是如此。

开悟时既有智也有悲，这就是智悲双运；进入修道以后，随着明分越来越明清，功德也越来越增上；而这种不二的境界究竟了，就称为佛。

因此，如果分开理解，空性和光明可以说是两个，但从真实的层面上讲，二者是无别的。

（三）问：我是法学院的硕士生。我听说藏传佛教中有吃肉的现象，但佛经里说“食肉者断大悲种”，请问师父，这个您怎么解释?

答：《楞伽经》里说“不戒肉则断慈悲种子”[14]，这一点，藏传佛教是完全承认的。而且，根据《大般涅槃经》[15]的观点，藏传佛教也认为：如果是大乘佛教，就应断绝肉食，所谓“食三清净肉无过”，只是小乘的说法而已。所以，很

---

14 《楞伽经》云：“佛告大慧。有无量因缘不应食肉。然我今当为汝略说。谓一切众生从本已来展转因缘常为六亲。以亲想故。不应食肉……又令修行者慈心不生故。不应食肉。”

15 《大般涅槃经》云：“迦叶菩萨复白佛言。世尊。云何如来不听食肉。善男子。夫食肉者断大慈种。迦叶又言。如来何故。先听比丘食三种净肉。迦叶。是三种净肉随事渐制……迦叶。我从今日制诸弟子。不得复食一切肉也。迦叶。其食肉者。若行若住若坐若卧。一切众生闻其肉气悉生恐怖。”

多大德也造了论典劝人吃素。

但从历史上看，为什么藏地就没有汉地那样的吃素传统呢？这个原因，我在其他论典中讲过，希望你能够理解。不过，对于你们的传统，我们都特别随喜赞叹，如今很多寺院也基本是素食了。

问：有人说，藏传佛教的乐空双运是受了印度性力派的影响，请问您怎么看？

答：乐空双运，不是从印度性力派传来的，它是密宗《时轮金刚》的最高修持方法，但这种修法，在寺院中一般没有人行持。

不过，它的理论基础，显宗的经论中也处处都有，像六祖的“烦恼即菩提”——贪、嗔、痴是菩提，这就是乐空双运的观点；而如果能落实到修持上，到了最高境界时，的确是转烦恼为菩提。所以，不要说密宗，显宗也成立这一点。

当然，对此不太了解的人，也许会从自己的文化背景出发，轻易评判这些高深的教义，但这样做，其实是很不妥当的。你们可以去藏地的寺院看看，看看他们在做些什么，在

怎样地守护戒律，也看看密续是怎么说的，和显宗有何差别……

二十多年了，在我潜心研究藏、汉这两种不同传承教义的过程中，可以说，没有发现一处相违的地方。如果真的有，那我也不会执迷不悟，一味袒护自宗的观点，这又何必呢？我也知道什么是公正。

因此，大家一定要擦亮慧眼！

问：我看过师父讲的《弟子规》，知道您也在弘扬传统的儒家文化，请问当时您这样做，是出于什么样的发心呢？

答：我对儒家思想，一向都有很大的兴趣。

不仅是《弟子规》，这几年以来，我还学习了《论语》、《中庸》、《大学》、《三字经》，并将个别国学经典译成了藏文。我非常欣赏儒家的理念，比如，怎么为人处事、怎么孝顺、怎么恭敬……不过可惜的是，这些传统现在基本都没有了。

为什么要讲《弟子规》呢？也许你们觉得，由其他民族的人来弘扬你们的文化，有些不合理，但是当时我学了以后，

感觉非常欢喜，觉得这里面讲的和佛教的意思很相合，很值得学习。尤其是年轻的佛教徒，不从这些方面有个约束的话，在以后的生活中，可能会给自己带来一些不便。

当然，对里面的个别理念，我是有看法的。但这个不要紧，就算是人和人接触，也难免有看法，何况是不同的思想？所以，重要的是，让自他都学到一些有用的东西。



（四）问：我是学自然科学的。佛教认为生命有轮回，但在自然科学看来，这是比较难以接受的，请问，有什

么方法能证实轮回呢?

答：一个学自然科学的人，不接受轮回的说法，这一点我非常理解。

因为它关系到心的问题。但在现在的课程里，这方面仍是空白，自然科学的方向不是研究心，那些仪器也触及不到心的本源。所以，到目前为止，他们在心的领域内并无突破性进展，这是西方科学界所公认的。

不过，对于轮回的案例，许多科学家是承认的。像哈佛、耶鲁等的英美学者，他们在长期观察、审慎研究之后，从不同角度给出了结论。这类文章，我们“智悲翻译中心”最近翻译了许多，你们可以去看看。

当然，不仅是他们，像爱因斯坦、牛顿等这样的科学先驱，其实也相信轮回。这一点，从他们的传记、讲话中不难看出。既然如此，如果你只承认牛顿的部分学说——他在自然科学方面的理论，而否认他对生命延续的认识，恐怕是说不过去的。

所以，我们说有来世，你们不接受可以，但是科学家也说有轮回，是不是值得深思呢?

问：对于如来藏，我们怎样才能利用它的一些功能呢？

答：如来藏，也就是我们的真心。对于这个真心，首先要从理论上了解，了解以后，当你真正有所开悟时，它的部分功能就现前了。像禅宗大德所具有的超凡智慧，就是从这里来的；现在人在禅修以后，调节了身心、对治了烦恼，也是从这里来的。

所以，你想利用它的功能，就要学着修心。修心，是对心的一种训练，这和锻炼身体不一样。身体锻炼好了，人会健康，而心一旦训练到位了，种种功德便会纷至沓来。

（五）问：我是中国哲学的博士生。请问，阿赖耶识与如来藏有什么差别？

答：阿赖耶识，是具有微细分别的心识；而如来藏是众生的佛性，远离分别，不能与识混为一谈。

对于识与如来藏的关系，觉囊派一位大德曾以大海为喻：如来藏相当于大海的本体，阿赖耶识是大海的底层，而其他心识[16]则是上面的波涛。动荡的波涛，与相对平静的海

---

[16] 指前七识。

底，其实都是以大海为本体。同样，所有心识的本体，就是如来藏。

问：那识和智有什么差别？

答：所谓识，就是各种分别或无分别的识聚；而所谓智，是指断除人我、法我后证得的通达一切万法的有境[17]。通过修行，识转依后就成了智。

问：请问如何观心？

答：观心的方法很多，禅宗、净土、华严、密宗……各个宗派都有自己的观心方法，但在所有的观法中，我自己修持的就两种：一是有相禅定：直接观想释迦牟尼佛；二是无相禅定：什么都不缘，就在明空无别的心的本体中稍许安住。

这两种方法包括了一切修法，也是我结合经典、论典的教义，自己常常观修的方法。

---

[17] 有境：从了达对境的角度称有境。

（六）**问**：我是学建筑装材的本科生。佛教讲“有生必有灭”，那人类将来的走向是什么呢？

答：今年是2012，很多人认为，人类在不久的将来就会走向灭亡。（众笑）

有生必有灭，这是佛教对于生命最透彻的理解。其实地球也是一样，它有“成、住、坏、空”的不同阶段，现在是存在的状态，到了最后坏灭的时候，它就消失了。这和科学的认识一致。

那人类呢？人类那时候也会消失。不过，生命还是延续的，到其他的世界里继续“有生有灭”，流转不息。

问：我对地藏菩萨稍有了解，他的大愿是“众生度尽，方证菩提”，但我想问的是，地狱能度空吗？

答：地藏菩萨的大愿，是说明他要度化一切众生的伟大精神。

在大乘经典的教义里，地狱是不会空的。为什么呢？因为众生是无量的，就像虚空一样，没有边际。如果众生有边际，那菩萨一个一个地度下去，地狱一定有空的时候。但实

际上，众生是无量无边的，所以地狱也不会空。

那地藏菩萨发了这样的愿——“地狱不空，誓不成佛”，是不是永远成不了佛呢？也不是。就像世人在做某件事情时，为了表明坚定、长远的心，也会发下大愿，有了大愿，事情很快就成办了。菩萨也是一样，在广大愿力的推动下，反而迅速成佛了。



他的愿和文殊菩萨一样，是利根者的发愿，代表了佛教最高尚的精神。

（七）问：我是厦大中文系的学生。您刚才说到观

修释迦牟尼佛，请问该如何观呢？

答：在我译的《释尊广传》的后面，就有释迦牟尼佛的观修方法，还有仪轨，最好按仪轨和修行教言去观。

问：那是不是把佛当作一个可以学习的对象？

答：对！佛陀的事迹，可以从他的传记中了解。

而且，释迦牟尼佛是一切寂猛本尊[18]的根本，当你这么观的时候，你的上师、本尊、空行、护法等，实际也都包括在里面了。因为在法界当中，所有的佛都是一味一体的，虽然你观的是一尊，但其他的佛与这尊佛的本体无二无别。

当然，你观阿弥陀佛或别的任何本尊时，也都是这个道理。而我们观修佛，就是要和佛相应，不仅是向他学习，而且要和他一模一样。

（八）问：我是哲学系的教师。能否请您介绍一下，您对我们汉传佛教《六祖坛经》的看法？

---

[18] 寂静本尊和忿怒本尊。

答：我对《六祖坛经》的信心非常大！

八年前，我有幸得到这个法本，反复读了几遍之后，发愿以后一定要讲，但一直没讲成。今年我又发愿了，一定要开讲[19]。

你们也知道，在佛教的历史上，大德的作品一般都叫“论”，不叫“经”。但六祖的这部“论”，因为后人极为尊崇，所以就叫“经”了。这部经里的思想，我对比过了，和密宗大手印、大圆满的教言是一致的。

可见，一个证悟者从自性中流露的文字，总是有着非同一般的价值。

（九）问：我是厦大哲学系的研究生。对我来讲，中观他空见是非常难的一个思想，能否请您略略地讲一下？

答：他空见是显宗经典的究竟意义，也是《时轮金刚》、《密集金刚》等密宗经典的真实意趣，要想深入了解的话，我建议你看一下麦彭仁波切的《他空狮吼论》。

[19] 堪布于2012年底开讲《坛经》。

简单地讲，他空见认为：从凡夫到佛之间，如来藏的光明分都是存在的。这种存在，听上去是“常有”的意思，但这种“常有”，并不是因明里讲的观待的、暂时的常有。观待的“常”或“无常”，实际上是分别念的对境，属于有为法范畴，而他空见所谓的“常有”，是指如来藏的本体恒常，而它上面的所知法，也就是“客尘”，这些是不存在的。这就是“他空”的意思。

麦彭仁波切还有一部《如来藏大纲狮吼论》，也是讲他空的。所谓“狮吼”，是说这个他空见就像狮子的吼声一样，能遣除各种邪说。觉囊派也有一个《山法论》，不知道现在有没有汉译本？

（十）问：我是哲学系的硕士研究生。现在我还是想问，如来藏到底是个什么？

答：如来藏有光明的一分，但它不像明灯一样有实在的体性，是远离四边八戏的。虽然每一个众生都有如来藏，但我们现在还见不到它。

问：那是不是我们的欲望、烦恼，把它给包住了呢？



答：也可以这么说吧，就像刚才讲的九种比喻一样。

这九种比喻是佛经里讲的，弥勒菩萨的《宝性论》引用了，无垢光尊者的《大圆满心性休息大车疏》也引用了，而且也作了对应：从初学者一直到十地菩萨之间[20]。但这其中的道理是很深的，再怎么讲，可能也还是比较神秘。

（十一）问：在您刚才讲的那个比喻当中，如来藏和阿赖耶识是不同的，如来藏是大海，那阿赖耶识是什么呢？

[20] 凡夫四种、声缘阿罗汉一种、见道菩萨二种、修道菩萨二种。

答：阿赖耶识是大海的底层。

问：那从作为其他识的本体的角度，它跟如来藏有何区别呢？

答：眼耳鼻舌等这些识，既以阿赖耶识为本体，也以如来藏为本体。但在如来藏这一层面，它就像大海的水；而其他的识，也包括阿赖耶识，可以从水的不同颜色这一侧面来理解。

问：那如来藏它是动还是不动呢？

答：你说大海是动还是不动？

问：既算是动，也算是不动。

答：那如来藏也是一样，可以算是动，也可以算是不动。

心底无私天地宽

——兰州商学院演讲

『 2012年07月03日下午 』

主持人致辞：

大家下午好!

欢迎大家参加今天的讲座。今天，我们有幸请到尊贵的索达吉堪布，为我们兰州商学院的师生做演讲。堪布的演讲题目为“心底无私天地宽”。

天地无私，造就了万物的生命；父母无私，成就了我们的生命；那我们的无私会成就什么呢？我们的无私，会成就自他生命的快乐和美满。

《易经》有卦辞曰：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”古人认为，大地厚实和顺，君子的品行也应如此。而古来大德都是慈悲与智慧并行，胸怀也如大地般宽厚，没有不能承载的东西。

有人说：“人生，是我们在娑婆世界的一场旅行。”那生

命中各种悲欢离合的经历，是否是旅行中每一次巧妙的起承转合呢？而今，在这个物欲横流的时代，我们有多长时间没有和自己的心灵沟通了？是否我们已经迷失了自己的方向，找不到人生的出口？我们如何才能做到《论语》中所言“申申如也、夭夭如也”？如何才能成就美好的人生呢？今天，我们有幸请到尊贵的索达吉堪布，为我们揭开人生的迷雾。

下面请全体起立，以最热烈的掌声，欢迎慈悲的索达吉堪布上台。

请大家就坐！首先，有请兰州商学院商务传媒学院副教授张老师致欢迎词——

张老师：尊敬的索达吉堪布，各位来宾、老师们、同学们，非常感谢大家今天下午到我校参加这次殊胜的活动，我特别代表兰州商学院商务传媒学院国学研究所，欢迎索达吉堪布以及在座的各位，谢谢大家的光临！

对于我们每一个人来说，外部世界是我们存在的空间，我们如何看待它，如何对待它，如何处理好自己与环境的关系，是一个需要解决的问题。与此同时，我们也需要处理自己与自己的关系，寻求内心的宁静、和谐，乃至完美的境界。因此，我们需要一只眼睛向外，一只眼睛向内，在自然、社会和自我的法则中寻求途径。



藏传佛教神秘、精深，我相信，今天我们有缘、有幸聆听堪布智慧的声音，一定会得到启示！谢谢大家！

主持人：感谢张老师！下面，有请尊贵的索达吉堪布为大家演讲——

各位老师、同学，下午好！今天我们交流的话题是“心底无私天地宽”。

作为一个既平凡又普通的出家人，一个藏传佛教的信仰者，我的信心和虔诚，让我在近三十年里将所有的时间和精

力，都用在佛法的研究上了。我在研究中有个体会：佛法虽然高深莫测，但是任何一个人，只要你去修学、去挖掘，一定会受益匪浅！



你们是知识分子，但知识分子同样需要佛法，有了佛法慈悲与智慧的滋润，相信你的人生会更有意义。所以，希望诸位在有生之年里，多多少少了解一下佛法的甚深和广大；如果有了些体验，也可以分享给身边的有缘人。

今天的这个话题，用世间的理念解释也可以，但从佛教的意义上入手，可能对你们更有启发。

一、“我执”是一切痛苦的因

佛教中最直接的认识，就是人的痛苦——从大的痛苦到

微细的内心不平衡，都是源于“我执”。“我执”就是私心，就是对“我”和“我所”[21]的执著，梵语称作“萨迦耶见”[22]。

印度伟大的佛学家寂天论师曾说：“执我唯增苦。”只要你执著“我”，就唯有增加痛苦。在座的老师和同学，你们也可以观察一下：当你感到痛苦的时候，不管是身体上的，还是心灵上的，也不管是感情上的，还是工作上的，一切痛苦、焦虑和忧愁的源头是什么呢？真的是外面的人或物让我们痛苦了吗？不是，是我们自己对自己的执著，这也就是“我执”。

其实这个“我执”，不仅是人类痛苦的因，也是动物乃至六道一切众生痛苦的因，所以《入行论》中说：一切世间的痛苦，都是从寻求自利中产生的[23]。再进一步来说，“我执”还是轮回的推动者，如印度中观学者月称论师所说：众生因为有“我”、“我所”的执著，从而在六道中流转不息，就像水车上下转动一般[24]。

所以，《修心七要》里有个窍诀：你应该把生活中遇到的一切痛苦，全都归罪于“我执”，而不是他众，只要你能对治

---

[21] 我所：是指为我所有、我所属的观念。
[22] 萨迦耶见：执著五蕴假和合之体，思为有真实之我，起我、我所见。
[23]《入行论》云：“所有世间乐，悉从利他生，一切世间苦，咸由自利成。”
[24]《入中论》云：“最初说我而执我，次言我所则著法，如水车转无自在，缘生兴悲我敬礼。”

了"我执"，你就不再痛苦了。

这个道理很深，以前我读书的时候不懂，因为书里没有这些。不过，当我痛苦时会思索：这个痛苦，它是来自于外境？还是心识？如果不是全由外境的话，心的成分就很大了……但当时只是模模糊糊地觉得，痛苦应该跟心有关，后来学了佛法才明白：其实这些都是心里的执著导致的，而且每一个心念，也都与"我执"息息相关。

虽然我们都不愿意受苦，都愿意快乐地生活，但命运很少会按着我们的想法去，它往往充满了坎坷、不公和意想不到的痛苦。所以，当我们不得不面对痛苦的时候，与其怨天尤人，倒不如尝试着了解痛苦，了解它的根源，以期渐渐地除掉它。

二、"我"所执著的是假象

刚才说了，痛苦源于"我执"，但这个"我"，以及"我"所执著的一切，是不是真实的呢？不是真实的，只是假象而已。这一点，不仅是佛教理论，就是用世间的方法来看，也是一目了然的。

可能你们都读过《理想国》。在这里面，柏拉图用他的老

师苏格拉底和他之间的对话，阐明了他们的哲学思想。其中有这么一个“洞穴比喻”：

在一个洞穴里，长长的通道连着外面的世界，亮光顺着通道照到里面。里面有一群人，他们从小就住在这里，而且像囚犯一样，腿脚和脖子都被绑着，不能走动，也不能转头，只能望着前面的洞壁。

在他们身后远处的上方有一堆火，就在火光和他们之间的这个位置上，洞外上方有一条路。沿着路边筑有一堵矮墙，墙后有些人举着各种器物，做着各种动作，而影像就投进洞里，呈现在洞壁上。

里面的人每天看到的就是这些影像，也只有这些影像；久而久之，他们认为影像是真实的，从来不知道外面还有一个光明的世界。

突然有一天，他们中的一个人解开了束缚，沿着光走到了外面的世界。当他看清了一切以后，知道里面墙上的东西都是假的，于是赶紧跑回洞里，想唤醒那些同伴，救他们出去。然而，当他说出真相时，所有的人都开始嘲笑他，以为他疯了，把他处死了……

这个故事说明了什么？说明我们一向认为真实的东西，其实最不真实。

我们从小认为有“我”、有“我所”，认为我所见所闻的一切，都是实实在在的，从来没想过这是假的。然而，即使你一辈子这么认为，即使所有的人都这么认为，假的还是假的。

如果“我”和“我所”是假的，那什么是真的呢？“无我”是真的。

比喻里跑出来的那个人，明明见到了真实的东西，为什么里面的人不相信呢？这就是《红楼梦》所谓的“假作真时真亦假”，你把假的当成真的，真的就被掩盖了，说出来也成了假的；“无为有处有还无”，你把无的当成有的，有的也就成了无的了。

所以，希望大家对“无我”做些思维。所谓“无我”，是本来就没有“我”，你认为有的话，那这个“我”是个什么样子？分析过吗？

可能有人会说：“如果只是我一个人执著有‘我’，也许是我错了，但世界上所有的人都执著有‘我’，难道都错了

吗？”

月称论师在《中观四百论》的注释里讲过一则公案：从前有一个国王，婆罗门通过观察星相，对他说几天后要降一场毒雨，谁饮用了就会疯掉。几天以后，果然下了雨，整个国家的所有臣民喝了这个雨水以后，都疯掉了，只有国王一个人没喝，因而是清醒的。可是因为和大家不一样，大家都认为他是不正常的，说他是个疯子。这样说久了以后，国王不得已，也喝下了毒水，跟他们变成一样了。

公案里的这种现象，我们听了以后都会觉得荒唐，但不幸的是，现在的社会已经是这样了。大家可以冷静地看一看：人人都在追求地位、财富、感情，几乎没有人谈真理了，即使有些人在谈，一碰到房子、车子这些现实的问题，真理也就顾不上了。

当然，这可能跟舆论导向也有关。很多媒体不是要把人引向善的方面，而是想方设法让人关注那些吸引人的东西，但是这些东西，值不值得你关注呢？值不值得你追求呢？如果一上来不看清楚，辛辛苦苦追求了一辈子，结果得到了一些没有真实意义的东西，不是虚度此生了吗？

所以，在人生的某些时候，还是要思索思索。你没有接

触到佛教，那另当别论，但现在已经接触到了，为什么不深入地了解一下呢？像这个“无我”的道理，如果它真的是一切痛苦的根源，那为什么不仔细推敲推敲？如果“我”所执著的真的是假象，那为什么不放下呢？……

其实，佛教对万事万物都有描述，器世界也好、有情世界也好，方方面面的学问这里面都有。只要你来学，一定会受益的，对此我很有信心。



当然，信心有很多种，太过盲目的话，就成了迷信。但我认为，我的信心不是迷信。为什么呢？因为我经过了多年的闻思，也对比了古今中外的各类学说，在这个过程中，我以我公正的理解来分析，世间方方面面的学问，虽然都有其不共的特点，但是有一点很值得回味：佛陀出世已经2556年了，他的教法，我们只听说后人不断从中发掘出新的奥秘，却没有听说它被谁推翻了。你们想一想，是不是这样呢？

所以，我并不是在偏袒佛教，因为皈依了佛门、穿了这身衣服、学习了佛法，就维护佛教，说自己有坚定不移的信心，不是这样。只要各位也作过同样的对比，相信你也会有同样的信心，而且会同样地相信：在21世纪，在物质文明比以往任何一个时代都有突破和进步的今天，要让人类思想进入善的轨道，一定要到东方的佛教思想中寻求启迪！

三、以佛教思想铸就“无私”基石

其实从历史上看，你们兰州与佛教很有渊源。

昨天我去了武威县[25]，见到了萨迦班智达[26]的遗塔。萨迦班智达是藏传佛教的伟大上师，他在1244年应邀来这里弘法，并于1251年在此示现圆寂。他的遗塔，虽然经历了多次的地震以及毁灭运动，现在仍完好无损。后来我又去拜见了鸠摩罗什大师的舌舍利，他也曾在这里住了17年。从这些以及其他佛教圣迹来看，这片土地对佛教的传播，有着相当大的贡献。

当然，还有敦煌文化。听说敦煌研究院就在兰州，的确，这样的文化值得研究，也值得传承。

---

[25] 史称凉州。

[26] 萨迦派五祖之第四祖。

那由谁来传承呢？由知识分子。虽然你们现在年轻，也喜欢财富、喜欢名牌、喜欢感情，但当你静下心来，剥开这些虚假的东西想一想："除了这些，我还需要什么呢？"那时候你会明白，其实我们最需要的，是心灵的成长。所以，为了我们自己的心获得利益，也为了后人，我们应该把佛教的理念传承下去。

如果是物质的话，它或许对我们的这一生、对下一代有一点利益，但利益不大。你们想想，历代的帝王将相算是富极一时了，宅邸、乘骑、眷属、田地……但这些给后人留下了什么？一无所有。而精神财富就不同了，古代的那些好诗词，现在人们还在吟诵；儒释道的思想、大德们的教言，千百年来挽救了多少世道人心，其价值，物质财富又怎么比得了呢？

所以，我们应该关注精神的传递。当然，在这样的时代里，再怎么强调精神，人们对物质的执著还是越来越大了，而这种执著，也早就波及到了校园。我去过很多大学，也知道大学生在关注什么、在做些什么……很多大学生不喜欢知识了，难怪有人说："现在的大学生是在'混'学业！"

但不管怎么样，即使大家普遍失去了有价值的观念，我

们还是要追求真理。真理有时候是显得比较神秘，像佛教，像各种古老的智慧，但这不应该妨碍我们的兴趣。在座的很多是硕士、博士，大家学习了这么多年，不就是为了寻求真理吗？既然如此，我们怎么甘心几十年吃吃喝喝地过一辈子？

更何况，我们都还有来世！虽然有些人不关心这件事，“我不相信前世后世”“我不承认善有善报、恶有恶报”……但真理毕竟是真理。

还有我前面讲的，“痛苦的来源是我执”、“我”以及“我”所执著的一切是假的，这也是真理。虽然这否定了我们从前的认识，虽然接受起来有点困难，但作为一个知识分子，你有求知精神，不就是要用在这样的真理上吗？

其实，真理也是最实用的学问。在我们学习的过程中，生活中遇着痛苦了，你可以试着分析：这个痛苦，它是不是因为我对自我的执著产生的？而这个“我”，它是不是那么真实呢？佛法里说它是假的，为什么是假的呢？……这样一步一步观察下来，长时间地修习下去，慢慢地你就会减少“我执”，“我执”减少了，最终就会通达“无我”空性。

通达了空性，你才能真正铸就“无私”的基石。

四、心底无私天地宽

对于空性，有人很不理解："你们佛教天天讲空性，既然是空的，那生活、事业都不用管了？"

其实，空性不是这个意思。真正的空性是说，在生活中显现的这一切，虽然它的本质是空的，但显现是存在的。所以，该做什么就做什么，而在做的时候，因为你懂得了空性，私心就少了，私心少了，天地自然就宽广了。否则，我们这个"自我"的意识本来就强，再加上社会、环境的影响，乃至教育也不断地往这方面引导，那很容易就会出现一些极端的现象。

前段时间的一个研讨会上，北大一位教授说，现在的一些大学正在培养"精致的利己主义者"，并说这种人一旦掌权，比一般的贪官污吏危害更大。[27]

我很能体会他的忧虑。一个完全以自我为中心的人，当他为自己奋斗，又有点能力的时候，就不会顾及别人的感受，甚至不惜破坏一切。就像希特勒，他从前的学习成绩、各方

---

[27]在"《理想大学》专题研讨会"上，北京大学钱理群教授讲："我们的一些大学，包括北京大学，正在培养一些'精致的利己主义者'，他们高智商，世俗，老到，善于表演，懂得配合，更善于利用体制达到自己的目的。这种人一旦掌握权力，比一般的贪官污吏危害更大。"

面的修养原本也不错，可是在受了某种思想影响之后，为了维护自己的种族，杀的杀、害的害，而且在他看来，即使杀掉了全人类，也没什么不对的。这就是“利己主义”的危害。

所以，作为一所学校，你不仅要关心学生的分数，更要培养他们的德行，至少让他们知道：不仅要维护自己，也要维护别人；维护别人也就是维护自己。当一个人能这样为别人考虑的时候，他的前途是不用担心的。而且，这个时候他的能力越大，越能给社会带来利益。

所以，在做学生的这个阶段，教育上能引导他们去除“私心”，应该是很有必要的课程。



《吕氏春秋》云："天无私覆也，地无私载也，日月无私烛也，四时无私行也。"意思是说：天无私，所以它才能覆盖整个世界，如果它有私，就只能覆盖部分地域了；地无私，所以它能承载世间的万物，否则也只能承载少数的器物；日月无私，所以能普照世间，否则也只能偏照一方；春夏秋冬四时无私，所以它们总是自在运行，否则，如果某一个季节，比如春天或者夏天的时间过长，四季就颠倒了。因此，人要想放宽心量，就应该效法天地，去除私心。

当然，去除私心也需要一些方法。拜伦·凯迪有一本书叫《一念之转》，很受欢迎。我大概看了一下，里面教人以反躬自问的方式，去除自我的想法，以及对他人的怨恨。

比如，当一个你喜欢的人背叛了你，做了对不起你的事，那你就要反问自己："那是真的吗？""你肯定他不喜欢你吗？"如果你肯定的话，就再问："当你持有'他不喜欢你'的想法时，你会如何反应？""没有那个想法，你会是怎样的人呢？"……

这样反复思考以后，你会了解：其实你的痛苦，多数是源于对"自我"的想法太执著了，而这些只是你的误解或错觉，并不真实。认识到这一点，你就会理解并接纳对方了。

所以，“我”始终是问题的关键。不论小事大事，小到家庭内部的争吵，大到国家与国家的战争，全都是在对“我”以及“我所”的认同之上，为了维护这个“我”而导致的。有这么一种既有趣也有理的说法：在“我”这个字形中藏着一把兵器——“戈”，有了这把“戈”，既“戈”了别人，又“戈”了自己。因此，只要太过分地执著于“我”，家庭不会快乐融洽，社会不会安宁和谐，乃至整个世界也不会有真正的和平。

然而，如果你想去除这个“我”，那么最好从“让”字开始，因为你要知道，别人对“我”的认同，和我们是一样的。

古人说：“君子量大，小人气大。”量大不大、气大不大，问题还是在“我”上面。有了“我”，一点点小的触犯就接受不了，反唇相讥，甚至大发脾气。现在有些人一发脾气就摔盘子——这个我们藏地没有，是不是电视上学来的，反正一吵架就摔东西。但这有什么用呢？根本没有用！这时候你要调的是心，你能试着理解对方，让一让，也就没气了，痛苦也就消失了。

其实，你静下心来想一想，可能事情真的没有那么大，只不过我们的心太窄了，容不下。日本的梦窗禅师说：“眼内

有尘三界窄，心头无事一床宽。”如果你的眼里有了一点点尘埃，三界也会变得狭窄；而如果你的心里没什么挂碍，睡在一张小床上，世界也是无比的宽广。

当然，这是一种境界，不过境界也是培养出来的。如果我们经常观察这个“我”的虚假性，经常思维空性的道理，你会慢慢体会到，我们的确是很渺小的，和广阔的宇宙相比，我们还不如一棵小草。这么微不足道，你发再大的脾气，能伤到谁呢？只能伤到我们自己。

所以，还是要接受佛法的教育。有了佛法的教育以后，特别是有了些修养功夫，当你再遇到不顺心的事情时，即使心里有点不舒服，脸色也有点变化，但你只要把平时学的窍诀用上，冷静地反观一下，事情也就不大了。

何必在一些小事上过不去呢？宋朝无门禅师[28]说：“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，便是人间好时节。”对一个了无挂碍的人来说，人间处处充满了美好景致。不是吗？

当然，即使你看不到这些，还是有属于你自己的路，何

[28] 黄龙慧开世称为无门禅师。

必要钻牛角尖呢？又有什么必要走上绝路呢？

一落榜就自杀，太不明智了！人生的路有很多啊，不是就这么一条。如果就这么一条，走不过去，也只有一死了。但实际上，这比十字路口要多得多，你这边走不通，可以走那边；那边走不通，换个方向再试试。走不通，其实也不说明别的，只是你的因缘还不具足而已，但出路总归是有的，何必去死呢？



感情上的事也是一样的。我去过一些大学，也了解很多大学生在这件事上苦恼。苦恼归苦恼，但你要为了一个人自杀，就不值得了！你喜欢他，他不喜欢你，你的世界变暗了，这个我理解。但黑暗终归会过去的，在这个世界上，不是像

你眼里所看到的，只有他一个人——他不喜欢你，其他的人也都死了，不是这样的。

世间上的人很多，世间上的路也很多，不管是谁，也不管你遇到什么样的事情，如果心能稍稍放宽一点，稍稍放下一点我执，烦恼和痛苦自然也就烟消云散了。

而在放下我执的修法上，除了上面讲的这些，要了解“我”的虚假性、要明白执著“我”唯有痛苦、要想得开放得下之外，我认为最好不过的，就是学习大乘佛教的利他精神。

佛教有大小乘之分。小乘注重的是自我解脱，通过证得无我，从而远离一切烦恼和痛苦，这种理念和修行，在如今的缅甸、斯里兰卡等国家，是非常兴盛的。大乘佛教虽然也要求对治这个“我”，要求放下对自我的执著，但它首先要求一个修行人的是：你应该把其他生命作为关注的重点，然后在利他心的推动下，进行你的一切修行。

当这一利他的理念被再再强化以后，自利的心就淡化了；而自利心越淡，利他的心及行为也会越来越明显……就这样，在增上利他与弱化自我认同的过程中，自身的烦恼和痛苦就日趋减少了。

这是真正的秘诀！你把自己放下了，唯一想着别人，可能起初稍微难一点，但串习久了以后，你会感觉到，这种恒时为别人着想的状态，实在是最快乐、最放松的心境。你们也试试看，当你在生活中感觉苦恼的时候，把视线从自己的那点儿事上移开，尽心尽力、力所能及地为别人做点什么，这个时候你再看看，“我”的感觉是不是变小了？痛苦、烦恼是不是减少了？

李连杰年纪轻轻就已经身家过亿了，那时他一直在追求怎么享受、怎么更成功，想的也都是自己。但后来他学了佛，开始做起了慈善，当他诚心诚意用大乘理念利益他人、回馈社会的时候，他发现了一个重要的问题：从前为自我而努力的一切，并没有给自己带来真正的快乐，而利他却可以。

王菲的孩子一生下来就有唇疾，她为此非常苦恼，不知道该如何在世人面前展现她的孩子，并为此纠结了很长时间。后来她受了佛教的启发，推己及人地想到：我自己孩子的痛苦，去国外做个手术就去除了；但在这个世界上，还有很多孩子有着同样的痛苦，很多母亲在为自己的孩子难过，得不到治疗的话，一生就只有伴随着这种命运了。

于是她创立了嫣然天使基金，饶益世人。在做慈善的过

程中，也让她明白了：执著“我”是徒然的，越执著越痛苦；而一心利他，天地却比以前宽广多了。

五、用教育成就无私心地

因此，如果我们想要一个开阔的人生，就一定要培养无私的心地，培养德行。

而要培养德行，学生时代是最重要的。这个时候若不培养慈悲和智慧，不树立信仰，只是学着如何赚钱、找工作，这样的人，对社会有利无利，很难说；对家庭有利无利，很难说；甚至对自己有利无利，也很难说。

而且，一个人能有多少财富，主要看福报。有的人再怎么精勤，如果没有前世的福报，也拥有不了很多；而有的人，即使他不太勤勉于这些，也会富足。因此，教育应该重在培养德行。其实人活着的意义，不是看你有多少财富和地位，而是看你是否能利益他人；再开阔一点说，就是看你是否能利益一切的众生，而且是生生世世。

关注生命的生生世世，这才是佛教的理念。佛教认为，你在学习中所积累的智慧，不仅是这一辈子可以享用，下一辈子乃至生生世世都可以。这样的教育理念——对于漫长的

生命进行培养，在世间的教育中有吗？肯定没有，这一点各位是清楚的。

而佛教利他的范围，也不仅仅是人类，还涉及到天下所有的生命，对这一切的生命，都要用慈悲心来爱护。怎么爱护呢？没有快乐的生命，给他快乐；感受痛苦的生命，遣除他的痛苦。



可能有人认为："对人类我可以爱护、帮助，但对动物何必要爱护呢？应该享用它们。"

其实这是非常错误的观念！持这种观念的人，应该从生命的意义、权益等侧面，作些反省和观察。我们每个人都受

过教育，但在你所受的教育中，有些是正确的，有些是错误的。人一旦接受了错误观念，就很难改了，虽然是从正规教育中得来的，但这样的教育对自他不仅无益，反而有害。因此，即使是习以为常的认识，也有反省的必要，用更高的理念来反省!

对一个学生而言，在学校里的时候，很多学生的思想还算纯洁，可一进入社会，就难免不受到染污了。杜甫说:“在山泉水清，出山泉水浊。”当前的教育和社会状况，不正是这样吗?

以前有很多大学生跟我说:“我毕业以后，一定要帮助别人，除了养家糊口的工作以外，我要把所有时间和精力都用来回馈社会……”但事实证明，多数人只是喊喊口号而已，毕业不到一两年，就被世间的浊水染浑了。就像黄河源头的水本来是清的，可是一路流淌下来，渐渐被两边的黄土染黄，当初的“清澈”再也看不到了。

因此，我常跟大学生们说:“你先不着急这么说，工作上几年、十几年以后，再看看还有没有这颗纯洁的心? ”那时候，也许很多人已经学会了贪污，学会了弄虚作假，学会了杀盗淫妄——杀生、偷盗、邪淫、妄语，这些不正当的行为，

你都学会了；甚至，你周围的人都认为，老老实实、清净本分是无能，而你也觉得干坏事才有面子……就这样，很自然地，你也成了一个坏人。

当然，如果一分为二地看，社会中向善的引导还是有的，只不过太少了。你们以后也可以看，让你在思想、行为上学好，让你孝顺父母，让你对社会负责，让你关爱生命，关爱一切人以及动物的教育，有多少？寥寥无几。

结　语

总的来说，教育有家庭教育、学校教育和社会教育，作为大学生，在完成学校教育以后，还需要接受社会教育。人一旦离开教育，就像树离开水分一样，一定会干枯的。因此，佛教徒认为：活到老，就学到老、修到老。其实大学生也一样，离开校园，并不意味着知识已经学尽，不用再学了，远远不是这样。

当你离开校园，也就进入了社会，这时还有很多有价值的学问要学，比如佛教或其他宗教乃至世间各种有益的学问。这些一定要学，因为它对你的生命有意义，而且能让你获得真正的快乐。如果不学，思想就停滞了，没有新的思想，单

凭学校的知识展开不了什么事业；即使能展开一点，没有厚实的积淀，也不会有大的作为。

因此，一定要多学。雨果说："世界上最广阔的是大海，比大海更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。"既然人人都有一个广阔的胸怀，为什么不广泛接受一些学问呢？

当然，其中最主要的，应该是利他的学问，应该是有益于社会的学问。只要你不断地学、不断地实践这些，你的人生一定会灿烂，一定会发出有利于自他的光芒。

否则，一离开学校就停止学习，忙家庭、忙工作，与有益的知识完全脱离，不知不觉中，言行举止也不如法了，又虚伪又狡诈，这对一个知识分子而言，是很悲哀的。

因此，在离开世间之前，都应该不断学习。藏传佛教有一位伟大的学者——顶果钦哲法王，我去印度时曾经拜见过他。他对知识的渴求让人佩服，传记中说：法王七十多岁时，依然每天翻阅几页《大圆满前行》，直至圆寂为止。这样的精神，谁不景仰呢？

我们知道，学校是知识分子的群体。是知识分子，就应该重视知识，一旦知识分子谈论的全是金钱，全是世间无聊

的话题，那这个学校、这个群体，就只剩下形象了。就像我在寺院里常讲的：寺院是佛教知识分子的群体，如果这一群体不重视佛教的研究和修学，即使寺院的建筑再金碧辉煌，也只是个外壳而已，因为在它的里面，不存在佛法这一核心。

因此，一个老师的心里应该装着知识，不应该全是金钱、地位和竞争；一个学生的心里也应该装着知识，不应该全是乱七八糟、无意义的事，而且，这些知识也应该为利他心所摄持。如果老师没有利他心，学生也没有利他心，人类的方向又在哪里呢？是不是很悲哀、很可怕？

可见，有知识的人，在有知识的同时，还一定要有利他心。当然，作为一个凡夫人，都会有自我的维护和执著，不可能没有，但这种执著不能太大了。白天想着自己，梦里也维护自己，从来不为别人着想，不为社会着想，这样的人，他的生存空间不会广阔；而对他人而言，他的存在，也不一定有价值。

什么样的人有价值呢？利他的人有价值。利他的精神让人感动，而我最感动的，就是大乘佛教中的无私利他——没有任何条件地利益一切生命，这才是大乘佛教的精神所在。

一般人利他是有条件的，我帮助你，同时也希望你回馈，

相互之间像是一种交易。可大乘佛教不是这样，它的利他不谈任何条件，只要众生有苦有难，就全力以赴地去帮助、去给予。这才是纯粹的无私和高尚！对我们一般人来讲，也许这有些望尘莫及，但的确是让人景仰。

如果这种理念能在学校、社会团体中推广，利益是可以想见的。因此我认为，知识分子在具有知识的同时，更要有利他的精神，要有对社会、对人类负责的意识。

总之，“心底无私天地宽”，只要你心底无私，生命就有了不同的意义。因为你的心清净，周围的一切也显得格外美丽；因为你满怀慈悲，也就会为身边乃至世间所有的人带来光明！

附：

兰州商学院问答

『 2012年07月03日下午 』

（一） 问：我是高三刚刚毕业、即将步入大学的学生。现在的媒体、网络中有很多色情内容，以女人的裸体为美；而现在人穿得也很暴露，能露的都露，让我很迷惑，请问您对这些怎么看?

答：在古代中国，乃至现在的藏地，一般人的穿着都相当保守。而现在人以暴露身体为美，应该是受了西方的影响。

但我认为，人体没有任何值得贪执的地方。不管是女人的身体，还是男人的身体，当你以佛教的九种不净观剖析时，再美的身体，也不值得贪求。只不过，人们的相续中都有“贪”的习气，所以就以此为美，以不遮不拦、吸引他人为美；而商家也抓住人的这一弱点，营造商机。

可是，到了一定的时候，人还是会回归传统的。为什么呢？因为有些现象多了以后，也就不希求了。以前，台湾、日本、韩国刚出现色情现象时举世震惊，而大陆很多城市也紧随其后，现在更是司空见惯了。然而，这终究是一件羞耻的事情。人一定要知惭有愧！否则，跟动物有什么差别呢？

还是古文化让人钦佩！



（二）问：我今年 16 岁。我见过很多佛教徒热心劝人学佛，但他们的方式让年轻人无法接受：他们常讲因果报应，我知道因果报应是合理的，但很多年轻人还是觉得这是

迷信，不理解、甚至厌恶；而且，他们的劝导常带有强迫性，往往起了反效果。

年轻人喜欢文艺性的、轻松的东西，他们劝我们学佛时，一定要死板地按照经典去灌输吗？是不是可以像禅宗那样不拘一格呢？请您开示。

答：佛教的因果观念是真理，既然是真理，佛教徒宣讲它是合理的；别人不接受，是别人的事。当然，也许会有死板、教条的现象，讲起来只有一种方式，但并非所有的都是这样。

其实，佛教的教义是很丰富的。像藏传佛教中就有“十明[29]”学科，在这十明当中，很多理念与当今的艺术、学术是衔接的；只要懂得运用，应该并不单一。而实际情况也正是如此，不论在东方、西方，大德们为了普及佛教教育，根据不同的根基和意乐，采取了种种善巧方便。并且，这些也都被很好地接受了。

你刚才说到“禅”，禅文化就是其中之一。过段时间，我也要去北京大学交流禅文化。一提到“禅”，很多人的印

---

[29] 大五明：声明、工巧明、医方明、因明、内明；小五明：修辞学、辞藻学、韵律学、戏剧学、历算学。

象中，就是在寂静地方闭目禅修。但实际上，禅可以渗透到生活的方方面面，行住坐卧、上班休闲……时时处处都可以安住在“禅”的理念中——不离明心，也不障碍生活。

因此，佛教有很多道理，也有很多弘扬方式，不会死板。而你所了解的，可能只是个别情况而已。

此外，如果撇开形式，单就教育的内核而言，应该说，佛教的教育更具有进步性。怎么讲呢？你们也知道，现在一般的教育只重视分数，分数好，OK；分数不好，再优秀的人也不过关。一个分数高，又会说、会写、会面试的人，思想再糟糕、再低劣，也成了人才，哪里都进得去。但佛教不是这样。佛教选拔人才时，除了“讲、辩、著”之外，更重视一个人的思想道德，像戒律、行持，等等。

可见，佛教的教育理念很广，也很注重实质。

（三）问：我来自甘肃中医学院，搞的是传统医学和传统文化。我曾经去过一些藏医院（门巴扎仓），知道藏医学是藏传佛教的一个重要组成部分，能否请您简单介绍一下藏医学的情况？

答：藏医学是藏传佛教五明之一。我们学院叫五明佛学院，就是这个“五明”。五明有因明、声明、工巧明、内明、医方明，医方明就是藏医学。

现在藏医学在国际上很受推崇，而且，从配方到治疗都有独到之处。我读书时对藏医学就感兴趣，诊脉、配药，甚至亲自上山采药。藏地的药材资源很丰富，有句俗话说：“山上的所有草木，在高明的医师眼里无不是药。”所以，那时候我很想成为一名医生，不过到了佛学院以后，就没怎么学了。

其实，古代的藏医学，就已经有非常成熟的医疗技术了。青海的西宁附近有一所博物馆，以前我去过，那里陈列着几千年前的医疗仪器，非常精致。看着这些仪器，可以想象古代藏医学的发达。

而如今，这些都继承在门巴扎仓（藏医院）里。门巴扎仓，格鲁派比较多，宁玛派或其他教派也有相仿的研究机构，像我们佛学院就有，那里培养了很多医师，也跟卫校、高等医学院建立了合作。

时下的有些病，吃西药、中药效果不好的，看看藏医、吃吃藏药，说不定很有效。我生病时就喜欢吃藏药，没有副

作用，效果也好。

《四部医典》是藏医学的主要典籍，要研究的话，可以看一看。

（四）问：我是兰大民族学院的藏学博士，感谢您的鼓励，才让我考上了这个博士。

我出身兰大的中国哲学专业。在中国哲学儒家的人性论中，孟子持“性善论”，荀子持“性恶论”，请问，如何以佛学理论观照这种“人性论”？一些学者在阿赖耶识上探讨佛性论，我觉得这肯定不究竟，能否请您在究竟意义上简单讲一下佛性论？佛性论与人性论的关系如何？

答：其实，儒家与佛教的思想，在某些意义上是相通的。比如，两家都认为有一种不可见的心性。

所谓“性”，有些学者比喻说：就像暗室中本来有物品，但没有灯来照的时候发现不了，而灯一照，就发现了。孟子、荀子讲“性”，深度不及佛教，或善或恶，形成两种观点；但在佛教看来，就究竟的本体而言，没有善、也没有恶，一切平等。

那该怎么融合这些观点呢?

首先讲本体。所谓本体，也就相当于万物的本源，在这个层面上，已经超离了善和恶。这一点在佛教中讲得最为究竟：世间的任何一个事物，山河大地、太阳月亮，黑与白、善与恶……这一切的一切，从本体而言都不存在，都远离戏论。

而在显现层面，佛教也讲人的本性为善。为什么呢？因为人人都有佛性，有佛性就可以成佛。关于佛性，《如来藏经》、《宝性论》里讲得特别清楚。学了以后你会知道，如果人性本恶，那无论你怎么努力向善的方面学修，终究还是会倒退。但历史上有成千上万的觉悟者，他们以自身所悟的智慧、所行的慈悲告诉我们：人的本性为善。

作为一切觉悟者的典范，释迦牟尼佛已经到达了善的最高境界；六祖等汉藏无数高僧大德，也都是最佳的追随者。所以，在显现层面，当心回归到本位时，便会如实显露它至善的光辉。禅宗讲明心见性，其实一见性，本具的善就自然流露出来了。

应该说，在这些道理上儒教比较欠缺。我钦佩儒教中那些为人处世、待人接物的轨范，但在理论上，他们缺乏对来



世的探索，缺乏对本体空性的分析，这一点很容易看得出来。

因此，一个既懂儒教又懂佛教的人，在比较人性论、佛性论时，如果能对佛教的胜义空性和世俗显现作些深入研究，那对二者的相同与不同之处，会豁然开悟的。

（五）问：我来自兰州大学科学学院。佛教很重视师道，有一位堪布曾说：身边的人，即使是自己的弟子、普通人、非佛教徒，他们的语言、行为也会对自己有启发，所以“人人是我师”。但我也看到其他文章中说：初学者较容易生邪见，依止的老师少一点好，请问，这两种观点如何融

合？

答：三人行，必有我师！

一个有修行境界的人，任何人的语言，都能看作是对自己的教导，并将那个人当成上师。比如，假如有人骂我，而我并不觉得是受了伤害，也不以牙还牙，反而把他的指责当作是很好的指点和教训，能做到这样，实际上他就成了我的上师。

但如果我没有这种境界，不仅是批评，赞叹也听得像嘲讽，那要我把谁当上师、当老师都很难；即使是我的老师，也不一定会认。像有些学生，一回寝室就骂老师，“他讲得怎么怎么……”，嘲讽老师的行为，把老师当玩偶，在这样的学生眼里，老师也不成为老师了。

因此，假如一个人能随着别人的指导再接再厉，随着别人的指责有错就改，不用问，你可以说“人人是我师”；否则，不要说所有的人，就算是你的老师，一个老师，也不一定能利益到你。

其实，“三人行，必有我师”的境界不低，这有点像佛教里讲的观清净心。阿底峡尊者说过：“三人之中，必定有

一个是菩萨。”这个比例很高，可惜我们发现不了，谁是？谁不是？不知道。但如果我有清净观，今天在座的，我都可以观成菩萨；但如果没有，那我可能觉得在座的都比我差，而且都是凡夫。

这两种心态当中，前者显然是有境界的；而后者的话，你们想想，生活中如果持这种心态，那只能给自己带来痛苦，不会有快乐。

因此，在师道的问题上，关键看你的心里是不是认可对方，把他当老师。

问：*以前我跟有些老师学过佛法，也看过他的书，但这些老师后来诽谤密法，那对这些老师，我该怎么看呢？*

答：我也遇到过诽谤密法的人，但是他们诽谤密法，只是因为不了解。

其实，密法不是一个简单学问，也不是一般人能诽谤得了的。藏传佛教中有浩如烟海的大续部、大注释，如果哪位老师去研究，十几年下来，可能都不一定懂；一旦你懂了，肯定会瞠目结舌：“哎，以前我的思想太愚痴了！”

当然，不说大学老师或一般知识分子，就连弘一大师以及后来的个别大德，起初也不了解密法。不过，在他们看过密续及藏地大德的言教之后，都忏悔了。

因此，我能理解这些老师。因为环境和朋友的影响，加之没接触过密法，随随便便就诽谤了。不过，我倒希望他们能去藏地的佛学院，与那里的佛教徒辩论一场。到时候我当翻译，你们面对面辩论。你赢了，我们也认输；但如果连基本的因明三相推理都不懂，那就困难了。

所以，不管老师还是学生，先了解一下密法很重要。

问：佛教最重视对上师三宝的信心，但对初学者而言，要生起稳固不退的信心又很难，您在这方面有没有比较好的建议？

答：要对上师三宝生信心，有两个途径：

一、依靠前世的缘分。前世学过善法、行持过善法的人，即生要生起信心是不难的，很自然。

二、依靠串习，多看前辈大德的传记，同时认真学习佛理。看传记，人就会被感染，会生起信心。而学习佛理，如

《中观四百论》所讲的：如果你对佛陀所宣说的隐蔽深奥的事理有疑惑，学习无相空性法门，便可生起决定信解[30]。

为什么呢？因为空性法门是最深的学问，世间任何智者无法依靠自力来了解，唯有佛陀才能洞察、宣说，因此，当你一旦领悟时，自然对佛陀以及上师三宝生起不退的信心。

问：以前法王说，能念一千遍《普贤行愿品》有非常殊胜的功德，让大家一起念。但现在法王圆寂了，我们是否还可以这样发愿念？

答：当然可以。

（六）问：我是一名大二学生，接触佛教已有两年，但在专业课和佛法的学习中，总是不能合理安排时间，请问，我该怎样安排时间，多念些经和咒呢？

答：鲁迅先生说："时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。"因此，在学专业的同时，早晨、晚上或者空余的时间，都能学习佛法。

---

30 《中观四百论》云："若于佛所说，深事以生疑，可依无相空，而生决定信。"

学习佛法时，你可以多念经咒，也可以阅读经典。现在汉地对佛经的研究不够，《大藏经》只是摆着，没有人去深入研究，这一点很遗憾！因此，知识分子学佛，应该多看释迦牟尼佛在 2500 多年前留下的智慧宝藏，只要你去看，就会生欢喜，就会获得无尽受用。

（七）问：请问，婚外恋有什么因果？

答：世间此类行为多之又多，至于它的果报，看一看《增壹阿含经》[31]、《善生经》[32]、《十善业道经》[33]，就知道了。

（八）问：请问如何破"我执"，有没有行之有效的方法？

答：寂天论师在《入菩萨行论·智慧品》中抉择了二

---

[31] 《增壹阿含经》："佛告诸比丘：'若有人淫泆无度，好犯他妻，便堕地狱、饿鬼、畜生中。若生人中，闺门淫乱。是故，诸比丘！常当正意，莫兴淫想，慎莫他淫。'"

[32] 《佛说善生子经》云："淫邪有六变当知。何谓六。不自护身。不护妻子。不护家属。以疑生恶。怨家得便。众苦所围。已有斯恶则废事业。未致之财不获。既获者消。宿储耗尽。"

[33] 《十善业道经》云："复次龙王。若离邪行。即得四种智所赞法何等为四。一诸根调顺。二永离諠掉。三世所称叹。四妻莫能侵。是为四。"

无我：人无我、法无我。抉择时，从身体的各个部分——头发、牙齿、肢体……一一剖析下来，都不见有“我”；而“我”所耽著的一切法，也都没有自性，这样就破除了“我执”。这是最好的剖析理论。

或者也可以参话头。比如，禅宗让大家参“我是谁”、“念佛者是谁”，以此摧毁“我执”；藏传的密法中也有，比如“我在何处”、“往东方去的是谁”，有悟性的人参进去之后，最终就会开悟：噢，原来“我”和“我”所耽著的一切，本来没有；以前是错将“无”执为“有”、“无我”执为有“我”了。

当然，对这些道理，要长期研究佛教之后，才可以产生真正的信解。

现在汉地的学校，对佛教普遍比较重视了，有了研究机构，学生也多多少少有了兴趣，这从你们的提问也看得出来。本来藏民族是全民信佛的，可是现在的年轻人，信心也不够，见解也不够，反而还不如你们了。对此，一方面我感到困惑，一方面，每次去藏族学校时也劝他们：“你们要好好研究佛教，从前我们的佛教是如何如何兴盛……”

不过，现在在他们的心目中，除了感情和钱以外，什么

都装不下，很悲哀！年轻人的悲哀！当然，随着年龄的增长，有些烦恼也难免，但是，如果把人生的价值全部定位在这些方面，就不会有光明的前途了。

所以我认为，在读书的这个阶段，最重要的是追求真理；其他的，暂时来讲不重要。



（九）问：感谢堪布在炎热的夏天给我们带来清凉的讲座。我是甘肃中医学院的，学的是中医专业。刚才您在讲座中提到了拜伦·凯蒂，让我觉得您的涉猎非常广泛。请问，您对她的《一念之转》看法如何？

答：她在写书之前，曾经遭遇了很多磨难，被家庭的烦恼困扰，还得了忧郁症……但她反复思索以后，醒悟到：自己此前的一切抱怨，都毫无意义！从此开始了放下自我、开导他人的快乐生活。

她经由自我观察而获得的醒悟，有些类似于佛教的开悟，只不过，她不是这么说而已。但我很认同她的理念。尤其是，在她的指导下，很多人都解除了痛苦，感情上的、事业上的，甚至是交不起房费这样的痛苦。能解除众生的苦，无论是什么行为，佛教都认可。

除了《一念之转》，她还有几本佳作，很值得看。尤其是年轻人，在你憧憬美好人生、追逐快乐生活的途中，提前准备一些面对痛苦的理念，很有必要。否则，痛苦一来，人就困惑了。

其实我写《苦才是人生》，也就是这个目的。很多人说："你不该取这么个名称，佛教徒是要给人带来快乐和光明的，怎么能提'苦'呢？"

但我半开玩笑半解释说："其实生活的底色原本是'苦'，你知道了，遇到它就不会逃避，会坦然接受；而一旦你接受甚至转变了它，也就不苦了。相反，如果你对快乐的希望过

大，而现实中的苦又太多，就接受不了了，搞不好会自杀。”

因此，我对他们说：“书卖得好不好无所谓，‘苦才是人生’——这个名字我取定了！”

问：从古到今有很多宗教信仰，这些不同的信仰该如何融通、减少对立呢？请教您的看法。

答：在 21 世纪，不同的宗教之间，宗教与非宗教之间，我觉得互相理解很重要。

站在佛教的立场上，任何一个人，你接受佛教也可以，不接受佛教也可以，我们很开放。但是，如果你不接受佛教，也不必一看到什么，就指指点点：“这些佛教徒怎么怎么……”在佛教徒这边明察秋毫，而在非佛教徒那边，天大的罪业也视而不见，这是有失公允的。当然，佛教徒也不该去攻击他人。

其实，但凡一个宗教，它能生存至今，它的悠久历史足以说明它的生命力，说明它有它的魅力。因此，应当给以尊重。当宗教与宗教、宗教与非宗教人士之间有了尊重和理解，甚至能相互学习时，人类才有进步。否则，如果水火不容，

自己的宗教也不一定有生存之地。

因此我认为，理解胜过诽谤。

但就算是你要诽谤，比如诽谤密宗，那你至少得了解它，专门学个五六年，懂了再诽谤也不迟。当然，诽谤其他宗教甚至是非宗教的理念，也是一样的。不然，诚如莎士比亚所说："不要侮蔑你所不知道的真理，否则，你将以生命的危险重重补偿你的过失。"



（十）问：我对空性法门特别感兴趣，请问该如何

串习这一空性不二法门？由此是否可以证悟？

答：我们所见到的万法显现，它的本体是空性，但显现不空。而物理学家也认为：瓶子在显现上是瓶子，但本质上则是由分子、原子、夸克等组成，其实这也是一种空的认识。然而，对此该如何修证，物理学家没讲，佛教讲了。

佛教讲空，不仅有理论：一切万法不是实有，也不是否认实有的空，是离开二边的；而且，通过修行的确可以证悟。当然，这要经由长期的熏习。否则，无始以来串习的都是实执，可以说塞满了相续，短时间是拿不掉的。只有长久地串习以后，才能证悟。

而一旦证悟了，那在你的面前，万法显现是显现，并且非常明了，但对你而言，就像梦中的万事万物一样，不会有任何执著。

（十一）问：请问该如何看待梦境？

答：人生就是一场梦，看待人生就是看待梦境。

（十二）问：我是甘肃联合大学的一名老师。如果

有条件，我想在学校开办一个灵修中心，主要的目的，是让学生正确认识佛教，培养学生的慈悲心。但是我想知道，这样的灵修中心应该开设哪些课程？选择哪些书籍？举办哪些活动？

答：这种中心，跟禅文化结合就很好。北京大学、复旦大学都有禅学社，华中科大也有心灵研究中心，你们要设的话，也可以从禅入手。因为禅对生活、对茶、对企业等的种种文化，都容易渗透。

课程上，除了禅的思想以外，藏传佛教的菩提心修法很实用。菩提心提倡利他，有了利他精神，人就变得宁静了。为什么呢？因为一个人内心的浮躁、烦恼和焦虑，都是源于自我耽著，而有了利他心，自我耽著就弱了；为自己想得少了，烦恼和痛苦也就少了。当然，这方面的书籍很多。

至于活动，可以举办讲座。请一些有学识的老师，像西南民大有研究佛教及心灵的大师，其他高校也有许多老师对汉传文化、藏传文化有相当造诣，请他们来讲一讲，提升一下学生的道德修养，将来对社会、对国家都有利。

此外，如果整个教育导向上有些转变，就更好了。像最近厦大、北大的老师们就在开会讨论这个问题，希望能培养

学生的综合素质，尤其是传统的道德素养。这才是为学生的未来考虑！

有了这样的教育，找不到工作也是能生存的，否则，单凭分数要面对人生的许多问题，就困难了。



（十三）问：我是西北师大化学专业的研究生，对佛教、传统文化都感兴趣。我看过各种不同的书籍，但始终收获不大，请问该如何学习，才会对佛法、佛教有个完整的了解？收益更大？该怎么选择适合大学生的经典、书籍？

答：学任何知识，专注很重要。如果只是走马观花地看一看，不能深入其中，那不说佛教，就是世间一般的文字，也不会有收获。

我在看书之前，常会先提醒自己："这里面肯定有很深的意义，可能是我不懂的。"因此，看的时候很专注。哪怕只看一节，也会反复思索：为什么这样写？为什么这么说……而一旦心散乱了，就进不到它的精彩殿堂。所以，学佛法一定要专注。

对于想系统了解佛教的朋友，我常常建议他们：要深入了解大乘佛教，最好学《入菩萨行论》；要了解空性，最好学《中观根本慧论》或《入中论》；要了解藏传佛教的修行次第，那就是《菩提道次第广论》或《大圆满前行引导文》。

如果能常年钻研这些教理，那我相信，你的身心一定会有很大的变化。

（十四）问：我以前看过《和谐拯救危机》这部纪录片，那里面净空法师说：现在世界有越来越多的灾难，水灾、旱灾、雪灾、地震……这些灾难发生的原因，都是因为人类道德败坏、道德滑坡所致。

但我想请问：您有什么证据证明，是人类自身的行为导致了这些灾难？说这是道德的问题，如何让人信服？

答：《和谐拯救危机》里面，讲这些道理的人是净空法师，不是我。所以，你要找证据，应该问净空法师，让他提供给你。不是我说的，凭什么让我来讲？（众笑）

如果你认为，因为净空法师是佛教徒，我也是佛教徒，所以我有责任讲出证据；那么同理，净空法师是人，你也是人，从人的层面来讲，你自己也应该来解释。这是因明的推理方法，你回去慢慢思维。

不过，佛经中确实讲了，人类道德败坏时，会出现各种灾难。但是不是100%来源于此呢？也不是。人的前世或之前所造的业才是主因，而现在的思想、行为等，只是起了助缘的作用。

问：那念经、念咒回向给受灾的人，真的能化解灾难吗？

答：如果认为不会起什么作用，这个不对；但如果认为绝对会起作用，也不敢说。

就像病人吃药，不懂的人认为，这个药要么就不起作用，要起作用就应该百分之百治好。但对医生来说，反而不敢肯定。因为每个人的病情、体质都不同，能治到什么程度，也要看情况。不过总的来说，吃药是有作用的。

同样的道理，为了化解灾难，念咒、行善、做佛事，有些确实起了很大的作用；而有些也不尽然，因为业太严重了，即使做了善法，也看不到明显的效果。

那还要不要做善事，寻求佛法的保佑呢？这个是要的，就像病人仍要看病吃药一样。

主持人：感谢上师！由于时间关系，今天下午的现场提问就到此结束。如果大家意犹未尽，可以通过网络和堪布的微博，继续与堪布交流。

让我们再次以热烈的掌声，感谢尊贵的索达吉堪布为我们带来了精彩的演讲！

相信听了堪布的演讲，在座的朋友们对自己的内心、人与世界的关系，都有了新的认识和感悟。愿堪布的话语就像炎热夏季的一杯凉茶，使我们内心得到清凉与安宁；更愿上

师播撒的这颗智慧之种，在每一个朋友的心中生根发芽；愿我们大家携手共进，放下自我执著，发扬无私利他精神，共同拥抱更加广阔的天地！

最后，让我们全体起立，以热烈的掌声恭送索达吉堪布

———

